

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

熱中症予防のために

暑さを避ける！

✓ エアコン等で
温度をこまめに調節



✓ 遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



✓ 外出時には日傘の使用、
帽子の着用



✓ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



✓ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



✓ 保冷剤、氷、冷たい
タオルなどで、からだを
冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給



熱中症 とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



9月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医 師	受付時間
1	火	耳鼻咽喉科 整形外科 小児科	山口 岡本 谷口	8:00～11:30 8:00～11:30 8:00～11:30
2	水	眼科 精神科	姫野 伊藤	8:00～11:30 8:00～11:00
3	木	泌尿器科 産婦人科 外科	足立 山内 八坂	8:00～11:30 8:00～11:30 8:00～11:30
8	火	整形外科	岡本	8:00～11:30
9	水	眼科	姫野	8:00～11:30
15	火	耳鼻咽喉科 整形外科 小児科	山口 岡本 谷口	8:00～11:30 8:00～11:30 8:00～11:30
16	水	眼科 精神科	姫野 佐野	8:00～11:30 8:00～11:00
17	木	泌尿器科 産婦人科 外科	足立 山内 八坂	8:00～11:30 8:00～11:30 8:00～11:30
18	金	循環器科	井口	13:00～15:00
25	金	大腸カメラ	馬込	予約制
29	火	整形外科	岡本	8:00～11:30

一重診療所

日	曜	医 師	【受付時間】 14:30～15:30 【診療時間】 14:45～15:45
3	木	八坂	
17	木		

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制 ☎ 86-4331 【予約時間】 10:00～12:00 14:00～17:00
15	火	【予防接種】 13:00～13:15	

休診のお知らせ

眼科 9月30日(水)

※専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。

会計年度職員を募集しています

職種・人員：事務補助（放射線助手）

給与：月額 1、207 円～賞与あり [パート]

「上対馬病院」会計年度職員就業規則による

勤務時間：① 8時30分～15時30分

残業あり

(詳細については要相談)

出勤日：週5日（詳細については要相談）

保 険：健康保健、厚生年金、労災保険、雇用保険

年 齢：不問

■看護師、放射線技師、臨床工学士等の募集については、ホームページおよびInstagramをご覧ください。

※詳細は、長崎県上対馬病院86-4321(事務長)へ

Instagram始めました



KAMITSUSHIMA HOSPITAL
公式SNS

病院の情報等お知らせします♪

フォローお願いします



@KAMITSUSHIMA_HOSPITAL

@KAMITSUSHIMA_HOSPITAL



☆QRコードが読めない方は、お手数ですがInstagramを開いていただき上対馬病院で検索をお願いいたします。

【お問い合わせ】

上対馬病院

☎86-4321

外来予約 (IP 電話)

☎365-1808

訪問看護ステーション

☎86-4334

デイケア上対馬

☎86-4321(病院取次)

メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp