



上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

過疎地医療に必要なのは「効率」よりも「冗長性」

離島・過疎地域では、医療を支える人材が年々減り、放射線技師や管理栄養士、救急対応など多くの職種が“一人職場”になりつつあります。一人が倒れば地域医療が止まる——これが最大のリスクです。

都市部では効率化が重視されますが、過疎地では事情が異なります。効率化を突き詰めるほど医療は脆くなる。必要なのは、多少の余白や重なりを持たせる冗長性(バックアップ)です。クロストレーニング、施設間連携、遠隔支援など、地域全体で支える仕組みが欠かせません。

こうした課題に触れると不安を感じる方も多いと思います。しかし、その不安こそが「地域の医療をどう守るか」を共に考える出発点になります。

今、上対馬では地域包括ケアシステムを“上対馬版”として再構築することが急務です。高齢化や家族の島外転出など、地域特有の事情に合わせ、病院・介護・在宅・地域住民が一体となる仕組みを整える必要があります。

5月22・23日のタウンミーティングでは、県の医療保健部長から「日本は今後どんどん貧しくなる」という率直な発言がありました。国全体の財源が細る中、離島医療に十分な資源を配分し続けることは難しくなる——その現実を示す言葉でした。だからこそ、上対馬は“自分たちの地域を自分たちで守る”体制づくりが欠かせません。

そして何より心強かったのは、住民の皆さんからいただいた「上対馬病院を応援しています」「頼りにしています」という温かい声です。地域の期待と信頼こそが、私たちが前に進む力になります。

過疎地の医療は都市部の縮小版ではありません。「誰かがいなくなったら終わり」という構造を変えること。それが、これからの地域医療に求められる視点です。

医療は地域の“最後の砦”です。効率ではなく持続性を選び、冗長性という命綱を地域で確保していくことが、上対馬の未来を守る道だと考えています。

皆で上対馬地区の医療介護看護の仕組みを構築していきましょう。

上対馬病院長 長谷川 泰三

7月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	水	眼科	姫野	8:00 ~ 11:30
		精神科	伊藤	8:00 ~ 11:00
2	木	泌尿器科	足立	8:00 ~ 11:30
		産婦人科	山内	8:00 ~ 11:30
		外科	八坂	8:00 ~ 11:30
7	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00 ~ 11:30
		整形外科	岡本	8:00 ~ 11:30
8	水	小児科	谷口	8:00 ~ 11:30
		眼科	姫野	8:00 ~ 11:30
14	火	整形外科	岡本	8:00 ~ 11:30
15	水	眼科	姫野	8:00 ~ 11:30
		精神科	佐野	8:00 ~ 11:00
16	木	泌尿器科	足立	8:00 ~ 11:30
		産婦人科	山内	8:00 ~ 11:30
17	金	循環器科	井口	13:00 ~ 15:00
21	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00 ~ 11:30
		整形外科	岡本	8:00 ~ 11:30
22	水	小児科	谷口	8:00 ~ 11:30
		眼科	姫野	8:00 ~ 11:30
23	木	外科	八坂	8:00 ~ 11:30
24	金	大腸カメラ	馬込	予約制
28	火	整形外科	岡本	8:00 ~ 11:30
29	水	眼科	姫野	8:00 ~ 11:30

一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】
2	木	八坂	14:30 ~ 15:30
23	木		【診療時間】 14:45 ~ 15:45

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制 ☎ 86-4331
21	火	【予防接種】 13:00 ~ 13:15	【予約時間】 10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00



※専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。

会計年度職員を募集しています

◆
職種・人員：臨床工学士1名
給与：月額 223,800円～(賞与4.5ヶ月分/年)
勤務時間：1日7時間45分

① 8時15分～17時00分

② 7時45分～16時00分

出勤日・休暇日 月に20日程度 4週8休制度

(土日祝日) 年次有給休暇、特別休暇等

保険：共済保健、厚生年金、労災保険、退職金あり

年齢：不問【正規職員への登用あり】

■看護師、看護助手、診療放射線技師等の募集については、ホームページおよびInstagramをご覧ください。

※詳細は、長崎県上対馬病院86-4321(事務長)へ

Instagram始めました



KAMITSUSHIMA HOSPITAL

公式SNS

病院の情報等お知らせします♪

フォローお願いします！



@KAMITSUSHIMA_HOSPITAL

@KAMITSUSHIMA_HOSPITAL



☆QRコードが読めない方は、お手数ですがInstagramを開いていただき上対馬病院で検索をお願いいたします。

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
 外来予約(IP電話) ☎365-1808
 訪問看護ステーション ☎86-4334
 デイケア上対馬 ☎86-4321(病院取次)
 メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp