

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

熱中症予防のために

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り



病状がすすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



❗ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、からだを
冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根
など)



経口補水液を補給*



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。

腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

❗ 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防！

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要！

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

また、障害のある方には、体温調節が難しい場合やのどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助者やまわりの方は注意しましょう。



厚生労働省

ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

9月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医 師	受付時間
3	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
		整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	西 垣	8:00~11:30
4	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
5	木	産婦人科	山 内	8:00~11:30
		泌尿器科	足 立	8:00~11:30
		外 科	八 坂	8:00~11:30
6	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制
10	火	整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	尾 上	8:00~11:30
		精神科	伊 藤	8:00~15:00
11	水	精神科	伊 藤	8:00~11:30
		眼 科	九 大	8:00~11:30
17	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
		整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	西 垣	8:00~11:30
18	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
19	木	産婦人科	山 内	8:00~11:30
		泌尿器科	足 立	8:00~11:30
		外 科	八 坂	8:00~11:30
20	金	循環器科	井 口	13:00~15:00
24	火	整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	尾 上	8:00~11:30
25	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
27	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制

※専門科診療は、空路決行時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめのうえ、ご来院ください。



会計年度職員を募集しています

職種・人員：看護助手1名

給与：月額162,100円～（賞与4.5ヶ月分／年）

勤務時間：1日7時間45分【フルタイム】

7時30分～22時15分までの間の7時間45分

出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度（土日

祝日勤務あり、シフト表による）年

次有給休暇、特別休暇等

保険：共済保険、厚生年金、労災保険、退職金あり

年齢：不問、短時間勤務も可

職種・人員：臨床工学技士1名 診療放射線技師1名

給与：月額197,600円～（賞与4.5ヶ月分／年）

勤務時間：1日7時間45分

8時15分～17時00分【臨床工学技士】

7時45分～16時00分【 〃 〃 】

8時30分～17時15分【放射線技師】

出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度（土日

祝日）年次有給休暇、特別休暇等

保険：共済保険、厚生年金、労災保険、退職金あり

年齢：不問【正規職員への登用あり】

※詳細は、長崎県上対馬病院 86-4321（事務長）へ

一重診療所

日	曜	医 師	【受付時間】
5	木	八 坂	14:30~15:30
12	木	上 対 馬	
19	木	八 坂	【診療時間】 14:45~15:45
26	木	上 対 馬	

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制
10	火	【予 防 接 種】 13:00~13:15	☎ 86-4331
24	火		【予約時間】 10:00~12:00
			14:00~17:00

【お問い合わせ】

上対馬病院

☎86-4321

外来予約(IP電話)

☎365-1808

訪問看護ステーション

☎86-4334

デイケア上対馬

☎86-4321(病院取次)

メール

kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp