

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

熱中症予防のために

暑さを避ける



！『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給



熱中症とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症については正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚生労働省 熱中症



スマートフォンで
見られます



8月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医 師	受付時間
1	木	産 婦 人 科	山 内	8:00~11:30
		泌 尿 器 科	足 立	8:00~11:30
		外 科	八 坂	8:00~11:30
2	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制
6	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
		整 形 外 科	岡 本	8:00~11:30
		小 児 科	西 垣	8:00~11:30
		精 神 科	伊 藤	8:00~15:00
7	水	精 神 科	伊 藤	8:00~11:30
		眼 科	九 大	8:00~11:30
9	金	脳神経外科	小 野	8:00~10:00
13	火	整 形 外 科	岡 本	8:00~11:30
		小 児 科	尾 上	8:00~11:30
14	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
15	木	産 婦 人 科	山 内	8:00~11:30
		外 科	八 坂	8:00~11:30
16	金	循 環 器 科	井 口	13:00~15:00
20	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
		整 形 外 科	岡 本	8:00~11:30
		小 児 科	西 垣	8:00~11:30
21	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
23	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制
27	火	整 形 外 科	岡 本	8:00~11:30
		小 児 科	尾 上	8:00~11:30
28	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
29	木	産 婦 人 科	安 日	8:00~11:30

※専門科診療は、空路決行時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。



会計年度職員を募集しています

職種・人員：看護助手1名

給与：月額162,100円～（賞与4.5ヶ月分／年）

勤務時間：1日7時間45分【フルタイム】

7時30分～22時15分までの間の7時間45分
出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度（土日祝日勤務あり、シフト表による）年次有給休暇、特別休暇等

保険：共済保険、厚生年金、労災保険、退職金あり

年齢：不問、短時間勤務も可

職種・人員：臨床工学技士1名 放射線技師1名

給与：月額197,600円～（賞与4.5ヶ月分／年）

勤務時間：1日7時間45分

8時15分～17時00分【臨床工学技士】

7時45分～16時00分【 〃 】

8時30分～17時15分【放射線技師】

出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度（土日祝日）年次有給休暇、特別休暇等

保険：共済保険、厚生年金、労災保険、退職金あり

年齢：不問【正規職員への登用あり】

※詳細は、長崎県上対馬病院 86-4321（事務長）へ

一重診療所

日	曜	医 師	【受付時間】
1	木	八 坂	14:30~15:30
8	木	上 対 馬	
22	木	上 対 馬	【診療時間】
			14:45~15:45

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制
13	火	【 予 防 接 種 】 13:00~13:15	☎ 86-4331
27	火		【予約時間】
			10:00~12:00 14:00~17:00

【お問い合わせ】

上対馬病院

☎86-4321

外来予約(IP電話)

☎365-1808

訪問看護ステーション

☎86-4334

デイケア上対馬

☎86-4321(病院取次)

メール

kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp