

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

ウィルス・菌を防ぐマスクの正しい使い方

ウィルス・菌の侵入を防ぐためにはマスクと顔の隙間を作らないことが重要です。

また、使用中や外すときに、表面に触らないことも大切です。マスクには、咳やくしゃみの飛沫の飛散を防いだり、飛沫やほこり等の粒子をキャッチして体内に侵入することを抑制する働きがあります。

マスクの効果は、ウィルス・菌を含んだ飛沫やほこりを外側のフィルターの部分でキャッチすることで発揮されます。しかし、顔とマスクの隙間があいていると、マスクのフィルターを通さずに吸い込まれる空気が多くなり、それだけマスクの効果は低くなります。

また、使用中・使用後のフィルター部分にはたくさんのウィルス・菌が付着しているので、なるべく触らないようにし、1日1枚程度を交換することが大切です。誤った使い方をすると、予防効果が得られなかったり、ウィルス・菌を広げることになるので注意しましょう。

マスクの正しい使い方

装着する時

1. ゴムひもで固定し、鼻、口、顎を覆う。特に鼻と口の両方を確実に覆うことがポイント。
2. 鼻の部分を押さえてフィットするよう調節する。
3. 隙間がないように調整する。



使用中

使用中はマスクになるべく触らないようにする。特に、口周りを覆うフィルター部分には触らないよう注意し、触った時はすぐに手を洗う。

外す時

1. ゴムの部分を持ち、上の方に移動させる。
2. フィルター部分の表面に触らないよう注意して、顔から外し、廃棄する。
3. すぐに手を洗う。



5月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医 師	受付時間
7	火	耳鼻咽喉科 神 経 内 科	山 口 森	8:00~11:30 8:00~11:30
8	水	眼 科	川 端	8:00~11:30
9	木	産 婦 人 科 泌 尿 器 科	原 足 立	8:00~11:30 8:00~11:30
14	火	整 形 外 科 精 神 科	永 田 伊 藤	8:00~11:30 8:00~15:00
15	水	眼 科 精 神 科	川 端 伊 藤	8:00~11:30 8:00~11:30
16	木	産 婦 人 科	原	8:00~11:30
17	金	循 環 器 科	井 口	8:00~11:30
21	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
22	水	眼 科	川 端	8:00~11:30
23	木	産 婦 人 科 泌 尿 器 科	原 足 立	8:00~11:30 8:00~11:30
24	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制
29	水	眼 科 整 形 外 科	川 端 中 村	8:00~11:30 8:00~11:30
30	木	産 婦 人 科	原	8:00~11:30

一 重 診 療 所

日	曜	医 師	【受付時間】
9	木	原	13:00~診察終了まで
16	木	立 花	【診療時間】
23	木	原	14:10~15:30
30	木	増 田	

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制
7	火	【乳児健診】	☎ 86-4331
14	火	13:00~14:30	【予約時間】
21	火	【予 防 接 種】	10:00~12:00
28	火	13:30~14:00	14:00~17:00

大型連休（10連休）の診療体制について

4月27日～5月6日 救急患者のみ対応
 上記期間のうち5月1日
 8時30分～12時00分 救急患者と薬が不足
 する患者にも対応

※長期投与ができない薬を服用されている方で連休中に、薬が足りなくなる恐れのある方は、薬を処方します。
 5月1日の8時30分～11時30分までに、ご来院下さい。

事務職員を募集しています

職種・人員：医事係（医療事務）1名
 給与：月額124,600～（賞与2ヶ月分／年）
 勤務時間：8時30分～17時15分【7時間45分】
 出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度（土日祝祭日）年次有給休暇、特別休暇等
 保険：社会保険、雇用保険、労災保険等
 年齢：60歳位までの方で健康で通勤可能な方
 ※詳細は、長崎県上対馬病院
 86-4321（事務長）へお尋ね下さい。

新 任 医 師 紹 介

氏 名：増田 真吾
 診療科：内科
 趣 味：テニス、ドライブ
 ひと言：北海道出身で初の対馬です。対馬を満喫しながら仕事もしっかり、していきます。



【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
 外 来 予 約 (IP 電 話) ☎365-1808
 訪問看護ステーション ☎86-4334
 デ イ ケ ア 上 対 馬 ☎88-9755
 メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp

※専門科診療は、空路決行時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。

「なんじゃもんじゃ地域版」2019年4月1日発行【390号】(2)の外来診療担当表について

月 1番 外科 原征は誤りで、正しくは、火 1番 外科 原征です。訂正してお詫び致します。