

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行: 上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

医者がガンになった話

対馬病院 外科 糸瀬 薫

人間は加齢と共にガンになりやすくなります。近頃は平均寿命が延びたので、一生に一度はガンになるかもしれないと言われています。昨年、私は前立腺ガンになりました。数年前から前立腺ガンになりやすい体質であったため(血液検査で分かります)、定期的に泌尿器科を受診していました。前立腺ガンの疑いが強くなり、対馬病院で精密検査をしたところ、前立腺ガンと診断されました。覚悟していたとは言え、とてもショックでした。

前立腺ガンの治療法は、手術療法や放射線療法、薬物療法など色々あります。私は専門医と相談し手術療法を選びました。手術療法は対馬ではできません。まず特殊検査のため何度か福岡の病院へ通院しました。検査は朝からですので、前日から福岡入りです。こういう時に離島の不便さを感じました。

そしていよいよ手術日です。万が一を考え、妻と子供達には立ち会って貰いました。遺書を書くべきか迷いましたが、今回はまず大丈夫と思い結局書きませんでした。手術室に入って麻酔ですぐに眠り、次に名前を呼ばれた時には手術は終わっていました。初めての全身麻酔はとても楽で、まさにあっという間でしたが、実際は何時間もかかっていました。

前立腺ガンの手術方法は、以前は下腹を20cmくらい切る手術(開腹手術)でしたが、最近ではダビンチという機器を使って、カメラで手術をすることが増えてきました。お腹にはカメラ用の小さな穴と、切除した前立腺を取り出す穴しかありません。

私も傷が小さいおかげで、術後の痛みは殆どありませんでしたが、その夜だけ痛み止めを使いました。枕元に痛み止めのボタンがあって、痛い時に自分で押すと点滴から薬が注射されました。自分で調整できるので、たくさんボタンを押しました(笑)。

翌日からは早速自分で歩き、トイレやシャワーもしました。食事は普通食でしたが、お腹が空くので売店でおやつを買って食べました。早期離床と言って、できるだけ早く普通の生活に戻れると、回復が早く順調と言われています。傷の糸は吸収糸ですので、自然に無くなります。抜糸は必要ありません。手術から1週間後には歩いて退院できました。

その後、自宅静養も終え仕事に復帰すると、知人や患者さんに会う度に、どうしたどうしたと聞かれ大変でした。ある患者さんからは、良い体験をしましたね、これで患者さんの気持ちの分かる名医になれるですよ、ありがたいアドバイスも頂きました。

そこで、皆様にガンになった医者から一言申し上げます。かかりつけの医師がいる方は、自分がガンなどになっていないか相談してみましょう。急がずとも、定期受診の間に少しずつ必要な検査をして貰って下さい。普段は健康で、かかりつけの医師がいない方は、進んで健康診断を受けましょう。胃カメラが怖いと言う人がいますが、今や胃ガンも早期で見つかり、胃カメラで切って治す時代です。

今回は、不安と期待の入り混じった、大変貴重な体験をさせて頂きました。皆様の今後の健康の維持に、少しでもお役に立てば幸いです。

3月専門科診療

日曜	診療科目	医師	受付時間
1 木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
2 金	外科 内視鏡	永 安 馬 込	8:00~11:30 予 約 制
6 火	耳鼻咽喉科 神経内科	山 口 森	8:00~11:30 8:00~11:30
7 水	眼科	川 端	8:00~11:30
8 木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
9 金	脳神経外科 外科・乳腺	大 園 永 尾	8:00~10:00 8:00~11:30
13 火	整形外科 精神科	永 田 伊 藤	8:00~11:30 8:00~15:00
14 水	精神科 眼科	伊 藤 川 端	8:00~11:30 8:00~11:30
15 木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
16 金	外科 循環器内科	山 内 貞 光	8:00~11:30 8:00~11:30
20 火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
22 木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
23 金	外科 内視鏡	津 田 森	8:00~11:30 予 約 制
27 火	泌尿器科	犬 塚	11:00~15:00 (泌尿器科の診療は14:00~です)
28 水	眼科 整形外科	川 端 中 村	8:00~11:30 8:00~11:30
29 木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
30 金	外科	山 内	8:00~11:30

一重診療所

日曜	医師	
1 木	糸 瀬	【受付時間】 13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30
8 木	立 花	
15 木	糸 瀬	
22 木	糸 瀬	
29 木	糸 瀬	

乳児健診・予防接種

日曜	受付時間	
6 火	【乳児健診】	<要予約> ・水痘・おたふくかぜ・ヒブ ・肺炎球菌・日本脳炎 ・ロタテック内用液 ご予約は ☎86-4331
13 火	13:30~14:30	
20 火	【予防接種】	
27 火	13:30~14:00	

予防接種 完全予約制のお知らせ

平成30年4月より、毎週火曜日13:30~の予防接種が全てのワクチンで予約が必要となります。ご希望の方は、必ず前週の木曜日までに電話予約をお願い致します。

こころのふれあい祭り開催のお知らせ

【開催の目的】

対馬で生活している精神障がい者の日頃の活動を市民の皆様知って頂き、理解を深めてもらうことで、お互いに助け合い、安心して安全に地域で暮らせるネットワークを創ることを目的としています。主催は、任意団体、対馬精神障がい者当事者会『三つ葉のクローバー』です。手作りの企画で、皆様をお待ちしております。

【開催日時】

平成30年3月10日(土) 10:30~15:00

【開催場所】

半井桃水館(厳原町中村584番地)

Tel:0920(52)2422

(注意)当日は当館の駐車場が使用できませんので、近隣の天道茂または八幡神社の駐車場(有料)をご利用下さい。

【イベントへの問合せ】

三つ葉のクローバー事務局 担当:築城

(地域活動支援センター きらり)

Tel:0920(52)7781 FAX:0920(52)7781

地域活動所『さわやか』

Tel:0920(54)2288 FAX:0920(54)2288

長崎県対馬病院 精神科デイケア

Tel:0920(54)7111 FAX:0920(54)7110

地域活動支援センター『きずな』

Tel:0920(58)0138 FAX:0920(58)0138

外来予約変更について

予約変更の連絡は

平日の午後3時~5時までにご利用します。

予約変更直通電話 ☎365-1808 (予診室)

つながらない場合は ☎86-4321

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp
外来予約(IP電話) ☎365-1808
訪問看護ステーション ☎86-4334
デイケア上対馬 ☎88-9755

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

なんじゃ

分厚い氷がなかなか溶けず
今季はとても寒い冬でしたが
凍てつく寒さも和らぎ始め
心地よい春ももうすぐそこ。

地域版編集長 早田 裕美