

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>



ダニに噛まれたら!?

上対馬病院 内科 大塚 寛朗

梅雨が明け、暑いが続いていますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、梅雨から夏にかけてはダニが年間で一番増える季節です。今回はダニ咬傷の症状・治療・予防法・注意点について少し詳しく述べます。

一口にダニと言っても、一般住宅で見られるダニでもおよそ15種類存在しています。その中でも、代表的な屋内に潜むダニの種類としてはヒョウヒダニ・コナダニ・ツメダニなどがおり、ご存知の方も多いと思われますが、アレルギーの原因になるダニ（ヒョウヒダニが代表的です）や、人を刺すダニ（ツメダニが代表的です）などがいます。噛まれると、当日もしくは数日してから痒くなってくるのが一般的で、中には痒みが強く掻いた痕が残ってしまうこともあります。症状が強ければ、病院で適切な診断・治療を受けて下さい。



予防は、ダニを増やさない家庭環境を作ることに限ります。ヒョウヒダニは湿気の多いところで増殖します。ヒョウヒダニが増殖すると、それらを餌とする、より大きなイエダニが増殖してしまうため、ヒョウヒダニを増やさないことが重要です。例えば除湿器などを使用し、家の中の湿度を低く保ったり、汗のついたものを放置したりしないことなどが肝心です。

ダニの中でもマダニは特に注意が必要です。マダニは通常、山林に存在します。家の中には通常はいませんが、犬などのペットに寄生し、家の中に迷入することもあります。では、マダニと通常の屋内ダニとは何が違うのでしょうか。その答えは、マダニが病原体を媒介することにあります。例えば、マダニに噛まれた後、2～10日して熱がでたり、関節が痛くなったりする、ライム病・日本紅斑熱などという病気になる可能性があります。また、近年話題になっている、SFTS:重症熱性血小板減少症候群 (Severe Fever Thrombocytopenia Syndrome) という病気もマダニが媒介するウイルス性疾患です。発熱や血便など消化管出血などを起こし、一度かかると致死率が6～30%ともいわれるとても怖い病気です。国立感染症研究所によると、西日本で多く報告されており、2013年1月に始めて国内での感染があって以降、2016年6月現在、長崎県でも10例の報告があります。マダニの場合は適切に虫体を取らなくてはなりませんし、治療が変わってきます。なので、もし、「ダニに噛まれた!」「マダニが噛みついて!」という状態であれば、自分で取ることはせず、近くの病院を受診し、適切な診断・治療を受けることをお勧めします。

8月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
2	火	神経内科	森	8:00~11:30
		耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
3	水	眼科	川端	8:00~11:30
4	木	外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
5	金	外科	永安	8:00~11:30
9	火	整形外科	永田	8:00~11:30
		精神科	吉富	8:00~15:00
10	水	精神科	吉富	8:00~11:30
		眼科	川端	8:00~11:30
12	金	外科・乳腺	永尾	8:00~11:30
		脳神経外科	小野	8:00~10:00
16	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
17	水	眼科	川端	8:00~11:30
18	木	外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
19	金	外科	津田	8:00~11:30
		循環器内科	貞光	8:00~11:30
23	火	泌尿器科	犬塚	11:00~15:00 (泌尿器科の診療は14:00~です)
24	水	眼科	川端	8:00~11:30
		整形外科	土肥	8:00~11:30
25	木	外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
26	金	外科	山内	8:00~11:30
31	水	眼科	川端	8:00~11:30

小児科休診のお知らせ

8/8(月)、8/15(月)、8/16(火)は、
立花院長不在の為、小児科を休診致します。

一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】 13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30
4	木	糸瀬	
18	木	糸瀬	
25	木	糸瀬	

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	※水痘・おたふくかぜ ・ヒブ・肺炎球菌 ・ロタテック内用液 ・不活化ポリオ (要予約) ご予約は☎86-4331
2	火	【乳児健診】	
9	火	13:30~14:30	
23	火	【予防接種】	
30	火	13:30~14:00	

「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」 を受けましょう!

今年度も「特定健診」「後期高齢者健診」が始まりました。新しく「若者健診」も始まっています。病気の早期発見のため、健診を受けることはとても大切です。特に対馬市から受診券が届いた方で普段定期受診されていない方はこの機会に是非健診を受けましょう。

「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」を受けるには申込みが必要です!

申込みは、

健診コールセンター IP電話 358-2121

(受付時間:月曜~金曜 10:00~16:00)

若しくは、直接当院にて予約をお取り下さい。

必要書類の記入等がありますので、当院での電話予約は承っておりません。

【予約受付期間】H28年6月1日~H29年1月31日

【健診実施期間】H28年6月~H29年2月

※早めの予約がおすすめです。

在宅で安心した豊かな生活を ~訪問看護サービスを利用しませんか~

あなたのご家庭に看護師・理学療法士が伺い、住み慣れたご自宅で快適な療養生活が送れるように、全体的な日常生活動作の維持・回復を図るとともに生活の質が高まるように、おひとりおひとりの状態にあわせた『サービス』を提供いたします。

【主なサービス内容】

訪問看護師がご本人・家族と話し合いながら、かかりつけの医師・介護支援専門員などと連絡をとり、看護計画を立ててすすめていきます。

- ・健康相談 ・日常生活の看護 ・認知症のケア
- ・介護者の相談 ・床ずれ、創部の処置
- ・留置カテーテルの管理 ・服薬支援 ・リハビリ
- ・家屋改善のアドバイス ・社会的資源の使い方の相談

等

お申し込みは、訪問看護ステーション・上対馬病院へ
お問い合わせは、各町居宅支援事業所・社会福祉協議会
・かかりつけの医師にもご相談下さい。

長崎県上対馬病院訪問看護ステーション TEL86-4334

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp
外来予約(IP電話) ☎365-1808
訪問看護ステーション ☎86-4334
デイケア上対馬 ☎88-9755

(注)専門科診療は、
空路欠航時に中止に
なる場合や、医師変
更がある場合もあり
ますのでお電話等
でお確かめの上、ご来
院下さい。

なんじゃ

梅雨が明けやっとな夏本番
8月11日は新祝日『山の日』
マダニに気をつけ
夏の山を楽しみましょう

地域版編集長 早田 裕美