

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

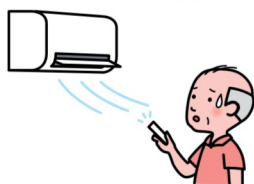
地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



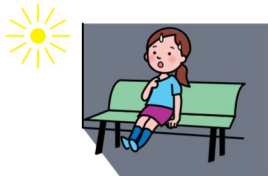
遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇さを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



7月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医 師	受付時間
1	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00 ~ 11:30
		整 形 外 科	岡 本	8:00 ~ 11:30
		小 児 科	尾 上	8:00 ~ 11:30
2	水	眼 科	向 坂	8:00 ~ 11:30
3	木	泌 尿 器 科	足 立	8:00 ~ 11:30
		産 婦 人 科	山 内	8:00 ~ 11:30
		外 科	八 坂	8:00 ~ 11:30
4	金	大腸カメラ	川 上	予 約 制
8	火	整 形 外 科	岡 本	8:00 ~ 11:30
		小 児 科	小屋松	8:00 ~ 11:30
9	水	眼 科	向 坂	8:00 ~ 11:30
		精 神 科	伊 藤	8:00 ~ 11:00
15	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00 ~ 11:30
		小 児 科	尾 上	8:00 ~ 11:30
16	水	眼 科	向 坂	8:00 ~ 11:30
17	木	泌 尿 器 科	足 立	8:00 ~ 11:30
		産 婦 人 科	山 内	8:00 ~ 11:30
		外 科	八 坂	8:00 ~ 11:30
18	金	循 環 器 科	井 口	13:00 ~ 15:00
22	火	整 形 外 科	岡 本	8:00 ~ 11:30
		小 児 科	小屋松	8:00 ~ 11:30
23	水	眼 科	向 坂	8:00 ~ 11:30
25	金	大腸カメラ	川 上	予 約 制
29	火	整 形 外 科	岡 本	8:00 ~ 11:30
30	水	眼 科	向 坂	8:00 ~ 11:30
		精 神 科	伊 藤	8:00 ~ 11:00

一 重 診 療 所

日	曜	医 師	【受付時間】
3	木	八 坂	14:30 ~ 15:30
			【診療時間】
17	木	八 坂	14:45 ~ 15:45

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制 ☎ 86-43312
15	火	【予防接種】	【予約時間】
		13:00 ~ 13:15	10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00

休診のお知らせ

7月15日(火)整形外科

7月29日(火)小児科

※専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。

会計年度職員を募集しています

◆
職種・人員：事務 1 名（受付・会計業務）
給与：時間 1,127 円～（賞与あり）【パート】
勤務時間：7 時 45 分～ 13 時 45 分（5～6 時間程度）
（詳細については要相談）
出勤日・休暇等：週 3～4 日程度
（詳細については要相談）
年次有給休暇、特別休暇
保険：共済保険、厚生年金、労災保険、雇用保険あり
年齢：不問

◆
職種・人員：看護助手 1 名
給与：月額 183,500 円～（賞与 4.5 ヶ月分 / 年）
勤務時間：1 日 7 時間 45 分【フルタイム】
7 時 30 分～ 22 時 15 分までの間の 7 時間 45 分
出勤日・休暇等：月に 20 日程度、4 週 8 休制度
（土日祝日勤務あり、シフト表による）
年次有給休暇、特別休暇等
保険：共済保険、厚生年金、労災保険、退職金あり
年齢：不問、短時間勤務も可

◆
職種・人員：臨床工学技士 1 名 診療放射線技師 1 名
給与：月額 223,800 円～（賞与 4.5 ヶ月分 / 年）
勤務時間：1 日 7 時間 45 分
8 時 15 分～ 17 時 00 分【臨床工学技士】
7 時 45 分～ 16 時 00 分【 // 】
8 時 30 分～ 17 時 15 分【放射線技師】
出勤日・休暇等：月に 20 日程度、4 週 8 休制度
（土日祝日）年次有給休暇、特別休暇等
保険：共済保険、厚生年金、労災保険、退職金あり
年齢：不問【正規職員への登用あり】

※詳細は、長崎県上対馬病院 86-4321（事務長）へ

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎ 86-4321
外来予約 (IP 電話) ☎ 365-1808
訪問看護ステーション ☎ 86-4334
デイケア上対馬 ☎ 86-4321 (病院取次)
メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp