



上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

**特定健診の検査項目について**

5月から特定健診の受付が始まりました。今回は特定健診での主な検査の項目とその内容について簡単に説明します。皆さんが検査結果を確認する際の参考にして頂ければと思います。

検査内容	基準値	検査で判ること	説明	
質問票		服薬歴・喫煙歴	服薬歴・喫煙歴等の問診	
視診・聴診等		体の状態	医師が視診、触診、聴診によって体の状態を外側から調べます。	
BMI	18.5-24.9	肥満	身長と体重をもとに、BMIを算出して肥満度を調べます。25以上を「肥満」、18.5未満を「やせ」と判断します。	
腹囲	男 85cm 未満 女 90cm 未満	肥満	基準値以上だと内臓脂肪が 100cm <sup>2</sup> 以上蓄積していると推定され、内臓脂肪型肥満の疑いありと判断されます。	
血圧	最高血圧 80-129 最低血圧 84 以下	高血圧	高血圧が続くと、血管壁が傷つき血栓ができ、血管の内腔が狭くなり、動脈硬化が進み、心臓病等を招く恐れがあります。	
尿検査	尿蛋白 (-) ~ (±)	腎臓の機能	尿蛋白の出現により腎臓疾患の有無を推測します。	
貧血	赤血球	男 4.00-5.79 女 3.60-5.19	貧血、多血の有無	貧血の分類あるいは多血症の診断に役立ちます。ただし、赤血球数単独では評価せず、ヘモグロビン、ヘマトクリット、赤血球指数から総合的に判断します。
	ヘモグロビン	男 13.1-17.9 女 12.1-15.9		
	ヘマトクリット	男 38.5-48.9 女 35.5-43.9		
脂質	HDL コレステロール	40 以上	脂質異常	善玉コレステロールで、血管壁に付着した余分なコレステロールを回収して肝臓へ運び処理をします。低下すると動脈硬化の危険因子になります。 悪玉コレステロールで、増加した LDL コレステロールは、血管壁に溜まり、単独で動脈硬化を進行させます。 増加すると虚血性心疾患・脳血管障害を引き起こす動脈硬化の危険因子になります。
	LDL コレステロール	119 以下		
	中性脂肪	149 以下		
糖尿病	尿糖	(-) ~ (±)	高血糖	健康時には、ブドウ糖（血糖）は尿に出ません。血糖が多くなりすぎたり、腎臓に障害があると尿に糖が出ます。尿糖の出現により糖尿病（糖代謝異常）を推測します。 飲食で体内に取り込んだ糖質は、消化吸収されて血液中に入ります（血糖）。上がった血糖値は膵臓から分泌されるインスリンによって下げられます。インスリンの量や作用が足りず血糖値が高いままだと糖尿病になります。 過去1~2ヶ月の平均的な血糖の状態を調べられます。
	空腹時血糖	60-99		
	ヘモグロビンA1c	4.2-5.5		
痛風	尿酸	1.5-7.0	腎臓の機能等	高値の場合は、痛風や痛風腎、尿路結石症を発症します。
腎臓	クレアチニン	男 1.00 以下 女 0.70 以下	腎臓の機能	腎臓の機能が低下すると増加します。
肝臓胆道	AST (GOT)	8-30	肝臓の機能	肝細胞、心筋、骨格筋、赤血球の破壊により上昇します。 肝臓の機能障害で高値になり、肝疾患の重要な指標です。 肝臓や胆道系の疾患やアルコール性、薬剤性肝障害等でも上昇します。
	ALT (GPT)	4-30		
	γ-GTP	0-50		

特定健診では主に以上のような検査を行っています。一度も受診されていない方は自分の今の状態を知ってもらうためにも、是非受診して頂きたいと思います。

## 12月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制
5	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
		整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	春日 亀	8:00~11:30
		精神科	伊 藤	8:00~15:00
6	水	精神科	伊 藤	8:00~11:30
		眼 科	九 大	8:00~11:30
7	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足 立	8:00~11:30
		外 科	八 坂	8:00~11:30
8	金	脳神経外科	原 口	8:00~10:00
12	火	整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	朝 長	8:00~11:30
13	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
14	木	産婦人科	原	8:00~11:30
15	金	循環器科	井 口	13:00~15:00
19	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
		整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	春日 亀	8:00~11:30
20	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
21	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足 立	8:00~11:30
		外 科	八 坂	8:00~11:30
22	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制
26	火	整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	朝 長	8:00~11:30
27	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
28	木	産婦人科	原	8:00~11:30



※眼科の受付時間が8時00分~11時30分に変わりました。【眼科予約の方も11時30分迄】お間違えのないよう、お願いします。

※専門科診療は、空路決行時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。

## 会計年度職員を募集しています

職種・人員：看護助手 1名

給与：月額156,600円~(賞与2.6ヶ月分/年)

勤務時間：1日7時間45分【フルタイム】

7時30分~22時15分までの間の7時間45分  
出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度(土日祝祭日勤務あり、シフト表による)年次有給休暇、特別休暇等

保険：社会保険、雇用保険、労災保険、退職金あり

年齢：不問、短時間勤務も可

職種・人員：警備員 2名

給与：月額16万円程度~(賞与2.0ヶ月分/年)

勤務時間：1週間30時間程度【パートタイム】

① 8時30分~17時00分【土日祝祭日】

② 17時00分~8時30分【5時間仮眠あり】

出勤日・休暇等：月に①3回程度、②10回程度、年次有給休暇、特別休暇等

保険：社会保険、雇用保険、労災保険制度あり

年齢：不問

※詳細は、長崎県上対馬病院 86-4321 (事務長)へ

### 一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】
7	木	八 坂	14:30~15:30
14	木	対 馬	【診療時間】
21	木	八 坂	14:45~15:45
<del>28</del>	<del>木</del>	<del>対 馬</del>	

### 乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制
5	火		☎ 86-4331
12	火	【予防接種】	【予約時間】
19	火	13:00~13:15	10:00~12:00
26	火		14:00~17:00

### 【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321  
 外来予約(IP電話) ☎365-1808  
 訪問看護ステーション ☎86-4334  
 テイクア上対馬 ☎88-9755  
 メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp