

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyjo.jp/>

熱中症の症状



！ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

❄️ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難

❄️ 衣服をゆるめ、からだを冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)

❄️ 水分・塩分、経口補水液※などを補給
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



チェック! 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう!

119

ご注意

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防!

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、障がいをお持ちの方は、特に注意が必要!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。
また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

こまめに水分補給



8月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		整形外科	岡本	8:00~11:30
		小児科	春日亀	8:00~11:30
2	水	眼科	九大	8:00~11:00
3	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足立	8:00~11:30
		外科	八坂	8:00~11:30
4	金	大腸内視鏡	川上	予約制
8	火	整形外科	岡本	8:00~11:30
		小児科	船原	8:00~11:30
		精神科	伊藤	8:00~15:00
9	水	精神科	伊藤	8:00~11:30
		眼科	九大	8:00~11:00
10	木	産婦人科	原	8:00~11:30
15	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		整形外科	岡本	8:00~11:30
		小児科	春日亀	8:00~11:30
16	水	眼科	九大	8:00~11:00
17	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足立	8:00~11:30
		外科	八坂	8:00~11:30
18	金	循環器科	井口	13:00~15:00
		脳神経外科	小野	8:00~10:00
22	火	整形外科	岡本	8:00~11:30
		小児科	船原	8:00~11:30
23	水	眼科	九大	8:00~11:00
24	木	産婦人科	原	8:00~11:30
25	金	大腸内視鏡	川上	予約制
29	火	整形外科	岡本	8:00~11:30
		小児科	春日亀	8:00~11:30
30	水	眼科	九大	8:00~11:00
31	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		外科	八坂	8:00~11:30

会計年度職員を募集しています

職種・人員：看護助手1名

給与：月額 156,600 円～（賞与2.6ヶ月分/年）

勤務時間：1日7時間45分【フルタイム】

7時30分～22時15分までの間の7時間45分
出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度（土日祝祭日勤務あり、シフト表による）年次有給休暇、特別休暇等

保険：社会保険、雇用保険、労災保険、退職金あり

年齢：不問、短時間勤務も可

※詳細は、長崎県上対馬病院 86-4321（事務長）へ

一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】
3	木	八坂	14:30~15:30
17	木	八坂	
24	木	対馬	【診療時間】
31	木	八坂	14:45~15:45

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制 ☎ 86-4331 【予約時間】 10:00~12:00 14:00~17:00
1	火	【予防接種】 13:00~13:15	
8	火		
15	火		
22	火		
29	火		

【お問い合わせ】

上対馬病院

☎86-4321

外来予約(IP電話)

☎365-1808

訪問看護ステーション

☎86-4334

デイケア上対馬

☎88-9755

メール

kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp

※眼科の受付時間は8時00分～11時00分迄に変わりました。【眼科予約の方も11時00分迄】お間違えのないよう、よろしくお願ひします。

※専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。