

### 3月専門科診療 ※

| 日  | 曜 | 診療科目       | 医師       | 受付時間        |
|----|---|------------|----------|-------------|
| 1  | 水 | 眼科         | 九大       | 8:00~11:30  |
| 2  | 木 | 産婦人科       | 原        | 8:00~11:30  |
|    |   | 泌尿器科       | 足立       | 8:00~11:30  |
|    |   | 外科         | 八坂       | 8:00~11:30  |
| 3  | 金 | 大腸内視鏡      | 川上       | 予約制         |
| 7  | 火 | 耳鼻咽喉科      | 山口       | 8:00~11:30  |
|    |   | 整形外科       | 岡本       | 8:00~11:30  |
|    |   | 小児科        | 畑地       | 8:00~11:30  |
|    |   | 精神科        | 伊藤       | 8:00~15:00  |
| 8  | 水 | 精神科        | 伊藤       | 8:00~11:30  |
|    |   | 眼科         | 九大       | 8:00~11:30  |
|    |   | 神経内科       | 大塚       | 8:00~11:30  |
| 9  | 木 | 産婦人科       | 原        | 8:00~11:30  |
|    |   | 外科         | 中嶋       | 8:00~11:30  |
| 14 | 火 | 整形外科       | 薦田       | 8:00~11:30  |
|    |   | 小児科        | 松原       | 8:00~11:30  |
| 15 | 水 | 眼科         | 九大       | 8:00~11:30  |
| 16 | 木 | 産婦人科       | 原        | 8:00~11:30  |
|    |   | 泌尿器科<br>外科 | 足立<br>八坂 | 8:00~11:30  |
| 17 | 金 | 循環器科       | 井口       | 13:00~15:00 |
| 22 | 水 | 眼科         | 九大       | 8:00~11:30  |
| 23 | 木 | 産婦人科       | 原        | 8:00~11:30  |
|    |   | 外科         | 中嶋       | 8:00~11:30  |
| 24 | 金 | 大腸内視鏡      | 川上       | 予約制         |
| 28 | 火 | 整形外科       | 岡本       | 8:00~11:30  |
|    |   | 小児科        | 松原       | 8:00~11:30  |
| 29 | 水 | 眼科         | 九大       | 8:00~11:30  |
| 30 | 木 | 産婦人科       | 原        | 8:00~11:30  |
|    |   | 外科         | 八坂       | 8:00~11:30  |

※循環器科の受付時間は13時~15時迄、診療は14時頃から開始予定です。

※専門科診療は、空路決行時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。

### 会計年度職員を募集しています

◆  
職種・人員：看護助手1名

給与：月額156,600円～（賞与2.6ヶ月分/年）

勤務時間：1日7時間45分【フルタイム】

7時30分～22時15分までの間の7時間45分  
出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度（土日祝祭日勤務あり、シフト表による）年次有給休暇、特別休暇等

保険：社会保険、雇用保険、労災保険、退職金あり

年齢：不問、短時間勤務も可

◆  
職種・人員：清掃職員1名

給与：時額900円～（賞与2.0ヶ月分/年）

勤務時間：1日6時間45分【パートタイム】

8時30分～16時00分まで

出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度（土日祝祭日）年次有給休暇、特別休暇等

保険：社会保険、雇用保険、労災保険、退職金なし

年齢：不問

※詳細は、長崎県上対馬病院 86-4321（事務長）へ

### 一重診療所

| 日  | 曜 | 医師 |                       |
|----|---|----|-----------------------|
| 2  | 木 | 八坂 | 【受付時間】<br>14:30~15:30 |
| 9  | 木 | 中嶋 |                       |
| 16 | 木 | 八坂 |                       |
| 23 | 木 | 中嶋 | 【診療時間】<br>14:45~15:45 |
| 30 | 木 | 八坂 |                       |

### 乳児健診・予防接種

| 日  | 曜 | 受付時間                  | 完全予約制                      |
|----|---|-----------------------|----------------------------|
| 7  | 火 | 【予防接種】<br>13:00~13:15 | ☎ 86-4331                  |
| 14 | 火 |                       | 【予約時間】                     |
| 28 | 火 |                       | 10:00~12:00<br>14:00~17:00 |

### 【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321  
 外来予約(IP電話) ☎365-1808  
 訪問看護ステーション ☎86-4334  
 デイケア上対馬 ☎88-9755  
 メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp





## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyjo.jp/>

## 「細菌」と「ウイルス」の違い、

●「細菌」も「ウイルス」もとても、小さな生物です。大きな違いは大きさと増え方です。「細菌」はウイルスの約 100 ～ 1000 倍の大きさがあり、自分でエネルギーを作り、増殖します。

「ウイルス」は自分でエネルギーを作り出せないので、ほかの生物を利用して、増えていきます。暑さと湿気を好む細菌とは対照的にウイルスは温度が低く、乾燥した環境など、長時間生存するといわれています。

抗菌薬(抗生物質)は、細菌をやっつける薬です。ほとんどの「かぜ」の原因であるウイルスには効果がありません。



●おもな感染経路は、

飛沫感染・・・咳やくしゃみなど、飛沫に乗って、体外に放出され、鼻や口から感染する。

接触感染・・・手すりやドアノブ、テーブルなどに付着しているウイルスや細菌を手で触り、鼻や口から体内に入ることによって感染する。

●予防対策の基本が大切、

感染症の拡大を防ぐためには、マスクの着用やこまめな手洗いなど、私たちひとりひとりが意識して、感染予防に取り組むことが重要です。

●新型コロナウイルス感染時の症状は、

発熱、呼吸困難、空咳、鼻水、咽頭痛、倦怠感、嘔吐、下痢、食欲不振、臭覚障害味覚障害、などです。

厚生労働省ホームページより引用