

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

## 蜂刺されのお話

だんだんと暑くなってきて虫たちも活発になっている今日この頃、上対馬病院では蜂に刺された患者さんが増えてきています。ミツバチ、アシナガバチ、スズメバチなど蜂にも種類はありますが、一度は刺されたこともあるよ、って方も多いのではないのでしょうか。僕自身もアシナガバチに刺されたことがあります。痛いし腫れてきますよね。

基本的に蜂刺されの症状は刺された部分の腫れ、痛み、痒みなどです。大体刺されて30分くらいで痛みがピークになってきて、2～3日程度で徐々に収まってきます。長い人だと1週間程度残る人もいます。病院受診していただいた方には炎症止めの塗り薬と症状に合わせて痛み止めの内服薬も処方しています。このように刺された部位周辺だけの症状であれば、そこまで大事には至らないことが多いです。



ただ、同じ蜂に2回目刺された人など、中には全身性の蕁麻疹や呼吸困難感、吐き気、腹痛など症状をきたす時があり、これをアナフィラキシーといい、血圧が低下してきたり、意識を失ってしまうことをアナフィラキシーショックといいます。この場合はアレルギーを抑える点滴など緊急の対応が必要になるところがありますので、早めの病院受診をよろしくお願ひしますね。

大切なのは刺されないよう虫よけスプレーといった刺されない対策、刺されたとしても慌てず、症状が強い場合は医療機関へ相談することです。

ちなみに、蜂だけでなく虫やクラゲに刺された時、冷やした方がいいのか、温めた方がいいのか医学界でも議論がありますが、冷やす事は炎症を抑える、血管を収縮して毒の巡りを悪くするとされ、温めることはタンパク毒を分解するという目的です。したがって基本的にはどちらでもよいのですが、蜂に対しては冷やす、ムカデ・クラゲ・魚に対しては44℃～46℃のお湯で温めるのがよいとされています。特に魚・クラゲはタンパク毒の分解が大事なため冷やさず温めるようにしましょう！！

後、熱中症にも気を付けて！この文章が皆様の生活に役立てば幸いです！

## 8月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医 師	受付時間
2	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
		整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	畑 地	8:00~11:30
3	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
4	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足 立	8:00~11:30
		外 科	八 坂	8:00~11:30
5	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制
9	火	整形外科	薦 田	8:00~11:30
		小児科	畑 地	8:00~11:30
		精神科	伊 藤	8:00~15:00
10	水	精神科	伊 藤	8:00~11:30
		眼 科	九 大	8:00~11:30
		神経内科	大 塚	8:00~11:30
12	金	脳神経外科	小 野	8:00~10:00
16	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
		整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	畑 地	8:00~11:30
17	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
18	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足 立	8:00~11:30
		外 科	八 坂	8:00~11:30
19	金	循環器科	井 口	13:00~15:00
23	火	整形外科	薦 田	8:00~11:30
		小児科	畑 地	8:00~11:30
24	水	眼 科	九 大	8:00~11:30
25	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		外 科	中 嶋	8:00~11:30
26	金	大腸内視鏡	川 上	予 約 制
30	火	整形外科	岡 本	8:00~11:30
		小児科	畑 地	8:00~11:30
31	水	眼 科	九 大	8:00~11:30

※4月から循環器科の受付時間は13時~15時迄、診療は14時頃から開始予定です。  
 ※専門科診療は、空路決行時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。

## フルタイム会計年度職員を募集しています

◆  
 職種・人員：看護助手1名  
 給与：月額153,400円~(賞与2.6ヶ月分/年)  
 勤務時間：1日7時間45分  
 7時30分~22時15分までの間の7時間45分  
 出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度(土日祝祭日勤務あり、シフト表による)  
 年次有給休暇、特別休暇等  
 保険：社会保険、雇用保険、労災保険、退職金あり  
 年齢：不問、短時間勤務も可

◆  
 職種・人員：調理員1名  
 給与：月額153,000円~(賞与2.6ヶ月分/年)  
 勤務時間：1日7時間45分  
 5時40分~14時25分まで  
 10時15分~19時00分まで  
 出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度(土日祝祭日勤務あり、シフト表による)年次有給休暇、特別休暇等  
 保険：社会保険、雇用保険、労災保険、退職金あり  
 年齢：不問、短時間勤務も可

※詳細は、長崎県上対馬病院86-4321(事務長)へ

### 一重診療所

日	曜	医 師	【受付時間】
4	木	八 坂	14:30~15:30
18	木	八 坂	【診療時間】
25	木	中 嶋	14:45~15:45

### 乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制 ☎86-4331
2	火	【予防接種】 13:00~13:15	【予約時間】 10:00~12:00 14:00~17:00
9	火		
16	火		
23	火		
30	火		

### 【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321  
 外来予約(IP電話) ☎365-1808  
 訪問看護ステーション ☎86-4334  
 デイケア上対馬 ☎88-9755  
 メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp