

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyjo.jp/>

やさしい子育て教室の案内

当院では子育て中の保護者様や子どもさんに関わる方を対象に「やさしい子育て教室」を開催しています。日ごろの子育てや子どもさんとの関わりの中で悩みや不安、対応法などで苦慮されていることと思います。そんな、悩みをシェアしながら、子どもさんへの対応法を学んだり、心のことについて学んだりしてみませんか？

ペアレント・トレーニングの中から対応方法を、交流分析の理論から心のことをお伝えしていきます。講義を聞くだけでなく、参加型の意見や相談などをしながら進めていきますので、気軽にご参加いただけたらと思います。

【対象者】 子育て中の方や保育・教育関係者、おじいちゃん、おばあちゃんなど
ご興味のある方はどなたでも参加可能です。

【開催日時】 毎月第2木曜日 14:00～15:30 (5月から開始)

【場 所】 上対馬病院別館会議室(1F)

【参加費】 1,500円(資料代等)(全10回程度)

【スタッフ】 対馬病院 理学療法士 鎌田志保

※希望者多数の場合は密をさけるために、ご希望に沿えない場合もございますのでご了承ください。



参加者の感想

Aさん

参加する前は、子どもとどう接していいかわからなくて、育児本を読んだりしました。が、その通りに行くはずもなく、鬱になりそうでした。そんな時、子育て教室のお話を聴いて、一人一人違う個性の子どもの接し方や、いろんなタイプがあることを教えていただいて、勉強したことを子どもだけじゃなく、自分にも当てはめて考えることができ、気持ちが楽になりました。

Bさん

子育て教室は、どんなことをするのだろうと思って、少しワクワクしていました。私は、この教室に2年連続参加しています。子育てに、すごく悩んでいて、教室での話が心に届いたというか、ときめいた感覚ありました。悩んでいることに向き合っているからこそ苦しくて、どうすればいいのかわからなくて、前に進む一歩をこの教室で踏みました。オセロのように、すぐには変わるものでもなく、戻ることもあります。それでも2年前の私と今の私とみ比べると、少なからず、前に進めています。心のことで、自分も考えさせられることもあって、いろいろな発見ができました。教室での仲間と意見交換や学んだり、なかなかない機会だなと思います。私は、参加できて幸せです。

参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

ご相談・ご質問もいつでも受け付けておりますので、どなたでもお気軽にお申し付けください。

リハビリテーション科 作業療法士 田代貴恵子



6月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	水	眼科	九大	8:00~11:30
2	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足立	8:00~11:30
		外科	八坂	8:00~11:30
3	金	大腸内視鏡	川上	予約制
7	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		整形外科	岡本	8:00~11:30
		小児科	畑地	8:00~11:30
		精神科	伊藤	8:00~15:00
8	水	精神科	伊藤	8:00~11:30
		眼科	九大	8:00~11:30
		神経内科	大塚	8:00~11:30
9	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		外科	八坂	8:00~11:30
10	金	脳外科	小野	8:00~10:00
14	火	小児科	畑地	8:00~11:30
		整形外科	薦田	8:00~11:30
15	水	眼科	九大	8:00~11:30
16	木	産婦人科	原	8:00~11:00
		泌尿器科 外科	足立 八坂	8:00~11:30
17	金	循環器科	井口	13:00~15:00
		大腸内視鏡	川上	予約制
21	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		整形外科	岡本	8:00~11:30
		小児科	畑地	8:00~11:30
22	水	眼科	九大	8:00~11:30
23	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		外科	八坂	8:00~11:30
28	火	小児科	畑地	8:00~11:30
		整形外科	薦田	8:00~11:30
29	水	眼科	九大	8:00~11:30
30	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		外科	八坂	8:00~11:30

※4月から循環器科の受付時間は13時~15時迄、診療は14時頃から開始予定です。
 ※専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。

フルタイム会計年度職員を募集しています

◆
 職種・人員：通所リハ介護職員1名
 給与：月額131,000円～(賞与2.6ヶ月分/年)
 勤務時間：1日7時間45分
 8時30分～17時15分まで
 出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度(土日祝祭日勤務あり、シフト表による)年次有給休暇、特別休暇等
 保険：社会保険、雇用保険、労災保険、退職金あり
 年齢：不問、短時間勤務も可

◆
 職種・人員：調理員1名
 給与：月額153,000円～(賞与2.6ヶ月分/年)
 勤務時間：1日7時間45分
 5時40分～14時25分まで
 10時15分～19時00分まで
 出勤日・休暇等：月に20日程度、4週8休制度(土日祝祭日勤務あり、シフト表による)年次有給休暇、特別休暇等
 保険：社会保険、雇用保険、労災保険、退職金あり
 年齢：不問、短時間勤務も可

※詳細は、長崎県上対馬病院 86-4321 (事務長)へ

一重診療所

日	曜	医師	
2	木	八坂	【受付時間】 14:30~15:30
9	木	八坂	
16	木	八坂	
23	木	八坂	【診療時間】 14:45~15:45
30	木	八坂	

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制
7	火	【予防接種】 13:00~13:15	☎ 86-4331
14	火		【予約時間】
21	火		10:00~12:00
28	火		14:00~17:00

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
 外来予約(IP電話) ☎365-1808
 訪問看護ステーション ☎86-4334
 デイケア上対馬 ☎86-4321(病院取次)
 メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp