

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

## 効果的な医師・看護師との会話のキャッチボールを

具合が悪くて受診したのに「思っていたとおりにならなかった」「こんなつもりで受診したわけではなかった」などというような経験をされた方はいらっしゃると思います。そこで、今回は効果的な医師・看護師との会話のキャッチボールの方法についてお話してみようと思います。

- ① 「具体的に症状を伝えてみましょう」・・・「きつい」「だるい」だけではなく、例えば「きつい」であれば、夜寝ているときに息が苦しくてきつい、散歩をしながら100歩ほど歩いたら心臓がドキドキしてきついなど、様々な表現があると思います。どんなときに「きつい」のか、お話しして下さるだけで、診断のヒントになります。
- ② 「症状の数を絞ってみましょう」・・・自分が一番辛い症状からお話ししていきましょう。当然、医師・看護師はその他に症状がないのか問診をしますが、患者様が一番最初におっしゃった訴えを医療者は大切にします。
- ③ 「診療及び投薬の情報」・・・医療・看護・介護等が1ヶ所の病院等で完結することもあるでしょうが、当院は他院との連携なくしてはそのようなサービス提供はできません。他院を受診中、あるいは最近受診して、こんな投薬を受けたこんな治療を受けたという情報はとても、重要になります。そのような時は、面倒でも「お薬手帳」をご持参下さい。もちろん、先方から診療情報提供書を発行して貰い、持参頂ければ大変重要な情報になってきます。薬の重複投与による副作用等、重大なトラブルを予防するために、とても重要になります。



このように、「効果的」な会話のキャッチボールができるよう、私たち上対馬病院スタッフも当然日々研鑽して参りますので、病院受診される皆様も、上記したような「コツ」を意識しながら、受診してみてください。私たち上対馬病院は皆様に満足して頂ける医療看護の提供を目指しています。そして、他院との連携も大切にし、効率的かつ効果的に診察診断治療を進めて参りたいと考えております。安心して受診して頂ける病院になっていくために、皆様とよりよい関係の再構築を目指しておりますので、是非、効果的な会話のキャッチボールをしていきましょう！

## 12月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医師	受付時間
3	火	神経内科	森	8:00~11:30
		耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
4	水	眼科	川端	8:00~11:30
5	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足立	8:00~11:30
6	金	大腸内視鏡	川上	予約制
10	火	整形外科	永田	8:00~11:30
		精神科	松瀬	8:00~15:00
11	水	精神科	松瀬	8:00~11:30
		眼科	川端	8:00~11:30
12	木	産婦人科	原	8:00~11:30
13	金	脳神経外科	牛島	8:00~10:00
17	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
18	水	眼科	川端	8:00~11:30
19	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足立	8:30~11:30
20	金	循環器科	井口	8:00~11:30
		大腸内視鏡	川上	予約制
25	水	眼科	川端	8:00~11:30
		整形外科	中村	8:00~11:30
26	木	産婦人科	原	8:00~11:30

### 一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】
5	木	原	13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30
12	木	立花	
19	木	原	
26	木	栗寄	

### 乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制
3	火	【乳児健診】	☎ 86-4331
10	火	13:00~14:30	【予約時間】
17	火	【予防接種】	10:00~12:00
24	火	13:30~14:00	14:00~17:00

## 「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」を受けましょう！

病気の早期発見のため、健診を受けることはとても大切です。特に受診券が届いた方で普段定期受診されていない方はこの機会に是非健診を受けましょう。

## 「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」を受けるには申し込みが必要です！

申込は、  
健診コールセンター

TEL: 52-4811 IP電話: 352-4811

(受付時間: 月曜~金曜 10:00~16:00)

※必要書類が郵送されます。

若しくは、当院予診室にて予約をお取りください。

(受付時間: 13:30~16:00)

必要書類の記入等がありますので、当院での電話予約は承っておりません。

【予約受付期間】R2年1月31日まで

【健診実施期間】R元年6月~R2年2月

※早めの予約がおすすめです。

### 【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321  
 外来予約(IP電話) ☎365-1808  
 訪問看護ステーション ☎86-4334  
 デイケア上対馬 ☎88-9755  
 メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp

※子宮ガン検診の受診を希望される方は、毎週木曜日にご来院下さい。

※専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめのうえ、ご来院ください。