

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行う

発行：上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

腹部エコー検査（超音波検査）を受けてみませんか？

今回は腹部エコー検査を『受けて頂きたい人』について書きます。

腹部エコー検査とは人間の耳では聞こえない高い周波数の音（超音波）を発信し、そのエコー（反射波）を利用して画像化・解析する検査で（魚群探知機と同じ様なもの）身体に悪影響を及ぼさない安全で簡単な検査です。健診では、主に肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、じん臓、膀胱、腹部大動脈、前立腺(男性のみ)等を観察します。

上対馬病院では2011年4月からの4年間において、健診およびスクリーニング(症状が出ていない人に対して病気の恐れがあるか調べること)で延べ3,130人に対して腹部エコー検査を行った結果10人にガンが見つかり、11人の方に、突然死の原因となる腹部大動脈瘤が見つかりました。ガンが見つかったほとんどの人と腹部大動脈瘤が見つかった全員は腹部エコー検査を初めて受けた人や前回の検査から3年以上間隔が空いた人でした。昨年度は50歳代に3人もガンが見つかりましたが、3人とも腹部エコー検査を初めて受けた人や最近腹部エコー検査を受けていない人でした。以上のことから、今まで腹部エコー検査を受けたことがない人や最近腹部エコー検査を受けていない人は是非、受けて頂きたいです。

先月放送された、NHK“ガッテン”「生存率が2倍に！すい臓ガン超早期発見SP」の中ですい臓ガンの5年相対生存率を全国平均の約2倍まで高めている広島県の尾道市の紹介がありました。尾道市では小さなクリニックから大病院まで地域ぐるみで、エコー検査を行っています。表に示しているすい臓ガンの危険因子のうち2つ以上当てはまる患者さんを選別し、すい臓ガンになりやすいといわれているサイン①すい臓のう胞（水袋）がある人、サイン②すい管（すい臓の中を通る管）が太くなっている人を経過観察後に精密検査を行うことで多くの早期すい臓ガンを発見することができるということでした。

エコー検査で早期のすい臓ガンを発見することはかなり難しいですが、のう胞やすい管の太くなっているサインを見つけることはできます。

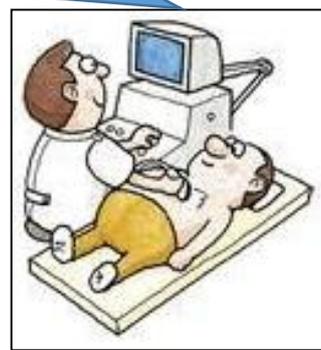
上対馬病院検査室ではすい臓の観察に特に力を入れており、すい臓が見えにくい場合は座って頂いたり、水を飲んで頂いたりして検査を行い、このようなサインを見逃さないようにしています。すい臓に関

しては、表の2項目以上に該当する方は是非、腹部エコー検査を受けて頂きたいと思います。

上対馬病院では、健康診断受診時に追加の検査で腹部エコー検査をおすすめしています。

【通常自費料金5,724円（税込）のところ、健康診断受診時であれば2,862円（税込）で検査できます】
健康保険が適用となる場合もありますので、ご不明な点は、遠慮なくお尋ねください。

認定超音波検査士 富 良徳



すい臓ガンの危険因子

- ・親族(2等身以内)にすい臓ガン
- ・遺伝性膵炎の家系
- ・喫煙・大量飲酒
- ・糖尿病
- ・肥満
- ・慢性膵炎 など

12月専門科診療 ※

日	曜	診療科目	医師	受付時間
4	火	神経内科	森	8:00~11:30
		耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		精神科	松瀬	8:00~15:00
5	水	精神科	松瀬	8:00~11:30
		眼科	川端	8:00~11:30
6	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足立	8:00~11:30
7	金	大腸内視鏡	馬込	予約制
11	火	整形外科	永田	8:00~11:30
12	水	眼科	川端	8:00~11:30
13	木	産婦人科	原	8:30~11:00
14	金	脳外科	牛島	8:00~10:00
18	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
19	水	眼科	川端	8:00~11:30
20	木	産婦人科	原	8:00~11:30
		泌尿器科	足立	8:00~11:30
21	金	循環器科	貞光	8:00~11:30
		大腸内視鏡	川上	予約制
26	水	眼科	川端	8:00~11:30
		整形外科	中村	8:00~11:30
27	木	産婦人科	原	8:00~11:30

一重診療所

日	曜	医師	
6	木	本石	【受付時間】 13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30
13	木	立花	
20	木	原	
27	木	本石	

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制
4	火	【乳児健診】 13:00~14:30	☎ 86-4331
11	火		【予約時間】
18	火	【予防接種】	10:00~12:00
25	火	13:30~14:00	14:00~17:00

看護師になるための「医療技術修学資金」 制度を利用しませんか？

この制度は、将来、対馬の病院（長崎県病院企業団）に看護師として勤務する者に対し、修学資金を貸与することによって看護師等の確保を図ることを目的としています。義務年限を勤務後は返還が全額免除されます。

【貸与例】

- ①大学看護学部又は看護学科を4年で卒業した場合
上限 5,285,200 円
- ②専門学校看護師養成施設を3年で卒業した場合
上限 3,496,800 円

問い合わせ先：86-4321 上対馬病院人事担当者

「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」 を受けましょう！

病気の早期発見のため、健診を受けることはとても大切です。特に受診券が届いた方で普段定期受診されていない方はこの機会に是非健診を受けましょう。

「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」 を受けるには申し込みが必要です！

申込は、
健診コールセンター

Tel：52-4811 IP電話：352-4811

（受付時間：月曜～金曜 10:00～16:00）

※必要書類が郵送されます。

若しくは、当院予診室にて予約をお取りください。

（受付時間：13:30～16:00）

必要書類の記入等がありますので、当院での電話予約は承っておりません。

【予約受付期間】H31年1月31日まで

【健診実施期間】H30年6月～H31年2月

※早めの予約がおすすめです。

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
 外来予約(IP電話) ☎365-1808
 訪問看護ステーション ☎86-4334
 デイケア上対馬 ☎88-9755
 メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp

※専門科診療は、空路決行時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院ください。