

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

## 骨密度測定装置導入のお知らせ

～ コツコツ測って、老後を健やかに！ ～

地域の皆様に朗報です。上対馬病院では7月中に『骨密度測定装置』を導入します。これにより、精度の高い骨粗鬆症<sup>こつそしょうしょう</sup>の診断が当院でも可能となります。骨の健康状態、つまり「骨密度」を知ることが、老後を健康に過ごすためのカギとなってくるので説明致します。

そもそも「骨」は、建物で例えると「基礎」にあたる堅強で非常に重要な身体の支持体です。ところが、骨は加齢に伴い中身がスカスカになって脆<sup>もろ</sup>くなり、ちょっとした転倒や軽い衝撃で骨折しやすくなります。この脆い状態<sup>もろ</sup>を骨粗鬆症<sup>こつそしょうしょう</sup>と呼びます。

一般に、女性は閉経を機に急激に骨密度が減少し始め、男性は年齢的にやや遅れて緩やかに減少していきます。ご年配の方の骨折で女性が多いのもこのためです。ただし、男性でも若い頃の丈夫だった感覚のまま、重いものを持つなどした拍子に脊椎圧迫骨折(背骨が縦方向につぶれる)をしてしまうことも少なくありません。歳を取ったら背が縮んだな、腰が曲がってきたなど思われる方は、骨粗鬆症<sup>こつそしょうしょう</sup>による骨折が疑われます。



さらに深刻な問題として、高齢者の寝たきりの原因第4位に骨折が挙げられています。特にやっかいなのが、上述の脊椎圧迫骨折と大腿骨近位部(股関節)骨折です。長期ベッド生活を余儀なくされることで筋力低下や認知症にも関与し、社会復帰が困難になるとされています。生活の質を保つためには、骨密度を軽視できない現状があるのです。

以上の様に、高齢化の進む上地区では、内臓や血液と同様に骨の健康にも注意していく事が望まれます。実際の骨密度検査は、1分弱で終わる実に簡単な検査<sup>こつそしょうしょう</sup>です。もし骨粗鬆症と診断されても今は良いお薬がありますので、早めに分かれば対策が立てやすくなります。骨折、そして寝たきを予防するために、皆様に定期的に検査を受けて頂けたら幸いです。



## 7月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
3	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		神経内科	森	8:00~11:30
		精神科	伊藤	8:00~15:00
4	水	精神科	伊藤	8:00~11:30
		眼科	川端	8:00~11:30
5	木	泌尿器科	足立	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
6	金	内視鏡	馬込	予約制
11	水	眼科	川端	8:00~11:30
12	木	産婦人科	原	8:00~11:30
13	金	脳神経外科	牛島	8:00~10:00
17	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		整形外科	永田	8:00~11:30
18	水	眼科	川端	8:00~11:30
19	木	泌尿器科	足立	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
20	金	循環器内科	貞光	8:00~11:30
25	水	眼科	川端	8:00~11:30
		整形外科	中村	8:00~11:30
26	木	産婦人科	原	8:00~11:30
31	火	神経内科	森	8:00~11:30

### 一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】
5	木	原	13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30
12	木	立花	
19	木	原	
26	木	本石	

### 乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	完全予約制
3	火	【乳児健診】 13:30~14:30	☎86-4331
10	火		<予約受付時間>
17	火	【予防接種】 13:30~14:00	10:00~12:00
24	火		14:00~17:00
31	火		

### お詫びと訂正

なんじゃもんじゃ地域版6月号でお知らせいたしました。6月1日外科の診療曜日に誤りがありました。お詫びし訂正いたします。  
誤：6月1日月曜日→正：6月1日金曜日



## 専門科診療について

6月号のなんじゃもんじゃ地域版で、脳神経外科の診療は偶数月のみの診療となりますとお知らせしておりましたが、7月も診療が予定されております。詳しい診療日については、専門科診療予定をご確認いただき、お間違いのないようご来院下さい。

## 新任医師紹介

氏名：原 征史朗

診療科：外科

趣味：釣り、バスケットボール、写真撮影

ひとこと：

6月から勤務することになりました。外科を担当いたします原です。

上対馬病院には7年前にもお世話になっていて、今回再びこうして戻って来る事が出来て大変嬉しく思います。

これまで癌を始めとした腹部外科手術や集中治療を中心に勉強してきましたが、医師としての原点に立ち戻ってみたい、それにうってつけの地はここ以外にないと考え、上対馬へ帰る事に決めました。外科専門医として地域の皆様へ貢献できるよう頑張りたいと思いますので、気軽に相談しに来て下さい。



### 【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321  
 メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp  
 外来予約(IP電話) ☎365-1808  
 訪問看護ステーション ☎86-4334  
 デイケア上対馬 ☎88-9755

### なんじゃ

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

このところ、大きな雨も少なく涼しい日が多いので梅雨や夏らしさをあまり感じないまま真夏を迎えてしまいそうですね

地域版編集長 早田 裕美