

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

インフルエンザの症状と予防方法について

上対馬病院 内科 本石 裕也

◇ インフルエンザとは?

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスが引き起こす感染症です。日本では12月～3月に全国的に流行し、学校や職場などでどんどん感染が広がることがあります。

◇ インフルエンザの症状と注意点

インフルエンザはインフルエンザの患者さんに接触してから1～2日の潜伏期のあと、38℃を超える発熱、咳、痰、喉の痛み、関節の痛み、頭痛といった症状を引き起こします。健康な若い方、子供などは治療薬を飲まなくても、食事・水分・休養をしっかりすると自然と治癒します。しかし、高齢者の方、呼吸器・心臓・腎臓などに慢性的な病気のある方、乳幼児は、肺炎・気管支炎を発症したり、もともとの病気が悪くなったりするなど、重症となることがあり最悪の場合は命を脅かす原因となることもあります。これから流行の季節になりますが、上記の症状に当てはまる方は、速やかに受診をしましょう。

◇ インフルエンザの予防

✓ **流行前に行う予防**

流行前に行うものは予防接種(インフルエンザワクチン接種)です。ワクチン接種で感染を完全に予防することは出来ませんが、重篤な合併症や死亡を予防することはできるため、極めて有効です。ワクチンは接種後5ヶ月間持続するため、12月までには接種したほうが良いでしょう。まだ接種していない方は接種をおすすめします。

✓ **流行中に行う予防**

予防のため重要なことは下のとおりです。

- 人混みを避ける。
- 飛沫を吸い込まないようにマスクを着用。うがい・手洗いをを行う。
- 十分な栄養と休養。
- 加湿器や濡れたタオルを掛けておくなど部屋の湿度を高く保つ。

インフルエンザは咳、くしゃみなどで撒き散らせるつばなど(飛沫;ひまつ)に含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。インフルエンザは感染力が強いため、インフルエンザ患者が学校・職場などに行くと急速に感染が広がります。また人混みではウイルスをもつ人と接触する可能性が高いため、より感染する確率は上がります。また空気が乾燥していると、のどや鼻の粘膜の防御機能が低下するため、部屋の湿度を高く保つことも大切です。インフルエンザへの抵抗力を高めるため、しっかり栄養と休養をとることも大切です。



12月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	金	外科・乳腺 内視鏡	永尾 馬込	8:00~11:30 予約制
5	火	耳鼻咽喉科 神経内科	山口 森	8:00~11:30 8:00~11:30
6	水	眼科	川端	8:00~11:30
7	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
8	金	脳神経外科 外科	大園 永安	8:00~10:00 8:00~11:30
12	火	整形外科 精神科	永田 伊藤	8:00~11:30 8:00~15:00
13	水	精神科 眼科	伊藤 川端	8:00~11:30 8:00~11:30
14	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
15	金	外科 循環器内科	山内 貞光	8:00~11:30 8:00~11:30
19	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
20	水	眼科	川端	8:00~11:30
21	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
22	金	外科	津田	8:00~11:30
26	火	泌尿器科 (泌尿器科の診療は14:00~です)	犬塚	11:00~15:00
27	水	眼科 整形外科	川端 中村	8:00~11:30 8:00~11:30
28	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30

一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】 13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30
7	木	糸瀬	
14	木	立花	
21	木	糸瀬	
28	木	糸瀬	

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	<要予約> ・水痘・おたふくかぜ・ヒブ ・肺炎球菌・日本脳炎 ・ロタテック内用液 ご予約は☎86-4331
5	火	【乳児健診】	
12	火	13:30~14:30	
19	火	【予防接種】	
26	火	13:30~14:00	



「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」を受けましょう!

病気の早期発見のため、健診を受けることはとても大切です。特に受診券が届いた方で普段定期受診されていない方はこの機会に是非健診を受けましょう。

「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」を受けるには申込みが必要です!

申込みは、

健診コールセンター

TEL:52-4811 IP電話 352-4811

(受付時間:月曜~金曜 10:00~16:00)

※必要書類が郵送されます。

若しくは、直接当院予診室にて予約をお取り下さい。

(受付時間:13:30~16:00)

必要書類の記入等がありますので、当院での電話予約は承っておりません。

【予約受付期間】H29年5月25日~H30年1月31日

【健診実施期間】H29年6月~H30年2月

※早めの予約がおすすめです。

外来予約変更について

予約変更の連絡は

平日の午後3時~5時までにお願いします。

予約変更直通電話 ☎365-1808 (予診室)

つながらない場合は ☎86-4321

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
 メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp
 外来予約(IP電話) ☎365-1808
 訪問看護ステーション ☎86-4334
 デイケア上対馬 ☎88-9755

(注) 専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

なんじゃ

山々の色づきを
ゆっくり味わう間もなく
気がつけばもう年末。
皆様良いお年をお迎え下さい。

地域版編集長 早田 裕美