

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行: 上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>



### 今年度も始めました 「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」!



「特定健診」は対馬市国保の方で40～74歳までの方が受診できます。今年度40・45・50・55・60歳になる方は節目型健診となります。「若者健診」も同じく対馬市国保の方で30～39歳までの方が対象です。(※すべて受診券が必要です。)

表1のがん検診も同時に受けることができます。

※表1【個別型健診】で受診できる主な内容※

種類	自己負担金	内容
特定健診	無料	身体測定、血圧測定、尿検査、 血液検査、診察、心電図
若者健診	500円	
胃がん検診	2,000円	胃カメラ
肺がん検診	300円	X線撮影
大腸がん検診	500円	便検査

(社保の方も  
受けられます)

「後期高齢者健診」は75歳以上若しくは一定の障害がある65歳以上の所定の申請を行った対馬市後期高齢者保険の方が受診できます。

受診できる内容は表1から、一部の血液検査と心電図を省略した内容です。

後期高齢者の皆さんも表1のがん検診と一緒に受診してみたいはいかがですか？

「特定健診」「後期高齢者健診」を受けるには、申込みが必要です！

申込みは、**健診コールセンター IP電話 358-2121**

(受付時間：月曜～金曜 10:00～16:00)

若しくは、**直接当院にご来院ください。(13:30～16:00までにお越しください。)**

必要書類の記入等がありますので、当院での電話予約は承っておりません。

「仕事が忙しく時間がとれない」「健康に自信があるから」「お金がもったいない」「面倒くさいから」などを理由に健診を受けないままにいませんか？忙しい方ほど生活習慣病になりやすい傾向があり、体の異変を見逃してしまいかねません。健診は助成により一部自己負担や無料で受けられます。生活習慣病になり、食事制限や運動療法が必要となれば、面倒だからでは済まされない現実が待っています。健診を受けて生活習慣病の早期発見・予防をしましょう。

『健診は自分と家族への最高のプレゼント！』皆様の受診をお待ちしております。

## 6月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
2	金	外科	永安	8:00~11:30
6	火	耳鼻咽喉科 神経内科 精神科	山口 森 伊藤 藤	8:00~11:30 8:00~11:30 8:00~15:00
7	水	精神科 眼科	伊藤 藤 川端 端	8:00~11:30 8:00~11:30
8	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
9	金	外科・乳腺 脳神経外科	永尾 園	8:00~11:30 8:00~10:00
13	火	整形外科	永田	8:00~11:30
14	水	眼科	川端 端	8:00~11:30
15	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
16	金	外科 循環器内科	山内 光 貞 光	8:00~11:30 8:00~11:30
20	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
21	水	眼科	川端 端	8:00~11:30
22	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
23	金	外科 内視鏡	津田 森	8:00~11:30 8:00~11:30
27	火	泌尿器科 (泌尿器科の診療は14:00~です)	犬塚	11:00~15:00
28	水	眼科 整形外科	川端 中 村 村	8:00~11:30 8:00~11:30
29	木	外科 産婦人科	糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
30	金	外科	山内	8:00~11:30

### 一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】 13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30
1	木	糸瀬	
8	木	立花	
15	木	糸瀬	
22	木	糸瀬	
29	木	糸瀬	

### 乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	＜要予約＞ ・水痘・おたふくかぜ・ヒブ ・肺炎球菌・日本脳炎 ・ロタテック内用液 ご予約は☎86-4331
6	火	【乳児健診】	
13	火	13:30~14:30	
20	火	【予防接種】	
27	火	13:30~14:00	

## 睡眠時無呼吸症候群簡易検査について

### 【睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは】

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、交通事故の一因、生活習慣病や心血管系イベントとの関連性が指摘されており、また全国民の2%がSASと言われており、SASは社会的にも患者様ご自身にも影響を及ぼすことから、早期の検査や必要に応じた治療が望まれています。当院では、希望する患者様は睡眠時無呼吸症候群簡易検査を受けることができます。この検査はご自宅で簡単に行える検査です。

### 【検査の流れ】

#### SASの疑いがある方

- いびき
- 無呼吸
- 日中の眠気
- 肥満
- 夜間頻尿 \*1
- 高血圧 \*1
- 糖尿病 \*1
- 心筋梗塞 \*1
- 心房細動 \*1
- 脳卒中等 \*1



\*1:SASとの関連性が指摘されている疾患

耳鼻科外来の受付時間内、もしくは毎週木曜日の内科・山川医師の午前11:00頃に来院し受付をして下さい。少々お待たせすることもありますのでご了承下さい。

数日後、検査機器会社より自宅に測定器が届きます。手順書に従い一晩測定し、測定後は箱に戻して検査機器会社へ着払いで返送します。

結果レポートは受診した医療機関へ郵送されるので、後日当院で診断結果の説明を受けて下さい。

その他ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。

### 【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321  
 メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp  
 外来予約(IP電話) ☎365-1808  
 訪問看護ステーション ☎86-4334  
 デイケア上対馬 ☎88-9755

(注) 専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

### なんじゃ

梅雨が来るまでのからっと晴れたこの時季はとても気候が良く、外を歩くとさわやかな青葉の薫りに心が癒やされます。

地域版編集長 早田 裕美