

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行: 上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyō.jp/>

特定健診の検査項目について

6月から特定健診の受付が始まりました。今回は特定健診での主な検査の項目とその内容について簡単に説明し、皆さんが検査結果を確認する際の参考にして頂ければと思います。

検査内容	基準値	検査で判ること	説明	
質問票		服薬歴・喫煙歴	服薬歴・喫煙歴等の問診	
視診・聴診等		体の状態	医師が視診、触診、聴診によって体の状態を外側から調べます。	
BMI	18.5-24.9	肥満	身長と体重をもとに、BMI を算出して肥満度を調べます。25 以上を「肥満」、18.5 未満を「やせ」と判断します。	
腹囲	男 85cm 未満 女 90cm 未満	肥満	基準値以上だと内臓脂肪が100cm ² 以上蓄積していると推定され、内臓脂肪型肥満の疑いありと判断されます。	
血圧	最高血圧 80-129 最低血圧 84 以下	高血圧	高血圧が続くと、血管壁が傷つき血栓ができ、血管の内腔が狭くなり、動脈硬化が進み、心臓病等を招く恐れがあります。	
血	赤血球	男 4.00-5.79 女 3.60-5.19	貧血、 多血の有無	貧血の分類あるいは多血症の診断に役立ちます。ただし、赤血球数単独では評価せず、ヘモグロビン、ヘマトクリット、赤血球指数から総合的に判断します。
	ヘモグロビン	男 13.1-17.9 女 12.1-15.9		
	ヘマトクリット	男 38.5-48.9 女 35.5-43.9		
液	HDL コレステロール	40 以上	脂質異常	善玉コレステロールで、血管壁に付着した余分なコレステロールを回収して肝臓へ運び処理をします。低下すると動脈硬化の危険因子になります。 悪玉コレステロールで、増加した LDL コレステロールは、血管壁に溜まり、単独で動脈硬化を進行させます。 増加すると虚血性心疾患・脳血管障害を引き起こす動脈硬化の危険因子になります。
	LDL コレステロール	119 以下		
	中性脂肪	149 以下		
査	空腹時血糖	60-99	高血糖	飲食で体内に取り込んだ糖質は、消化吸収されて血液中に入ります(血糖)。上がった血糖値は膵臓から分泌されるインスリンによって下げられます。インスリンの量や作用が足りず血糖値が高いまましていると糖尿病になります。 過去 1~2 ヶ月の平均的な血糖の状態を調べられます。
	ヘモグロビン A1c	4.2-5.5		
	AST (GOT)	8-30	肝臓の機能	肝細胞、心筋、骨格筋、赤血球の破壊により上昇します。 肝臓の機能障害で高値になり、肝疾患の重要な指標です。 肝臓や胆道系の疾患やアルコール性、薬剤性肝障害等でも上昇します。
ALT (GPT)	4-30			
γ-GTP	0-50			

特定健診では主に以上のような検査を行っています。一度も受診されていない方は自分の今の状態を知ってもらう為にも是非受診して頂きたいと思います。

「健診は自分と家族への最高のプレゼント！」皆様の受診をお待ちしております。

7月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	金	外科	永安	8:00~11:30
5	火	神経内科	森	8:00~11:30
		耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		精神科	伊藤	8:00~15:00
6	水	精神科	伊藤	8:00~11:30
		眼科	川端	8:00~11:30
7	木	外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
8	金	外科・乳腺	永尾	8:00~11:30
		脳神経外科	牛島	8:00~10:00
12	火	整形外科	永田	8:00~11:30
13	水	眼科	川端	8:00~11:30
14	木	外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
15	金	循環器内科	貞光	8:00~11:30
		外科	津田	8:00~11:30
19	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
20	水	眼科	川端	8:00~11:30
21	木	外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
22	金	外科	山内	8:00~11:30
26	火	泌尿器科	犬塚	11:00~15:00
		(泌尿器科の診療は14:00~です)		
27	水	眼科	川端	8:00~11:30
		整形外科	土肥	8:00~11:30
28	木	外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
29	金	外科	山内	8:00~11:30

一重診療所

日	曜	医師	【受付時間】 13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30
7	木	糸瀬	
14	木	山川	
21	木	糸瀬	
28	木	糸瀬	

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	※水痘・おたふくかぜ ・肺炎球菌・ビームゲン ・ヒブ・ロタテック内用液 ・不活化ポリオ (要予約) ☎86-4331
5	火	【乳児健診】	
12	火	13:30~14:30	
19	火	【予防接種】	
26	火	13:30~14:00	



「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」を受けましょう!

今年度も「特定健診」「後期高齢者健診」が始まりました。新しく「若者健診」も始まっています。病気の早期発見のため、健診を受けることはとても大切です。特に対馬市から受診券が届いた方で普段定期受診されていない方はこの機会に是非健診を受けましょう。

「特定健診」「後期高齢者健診」「若者健診」を受けるには**申込みが必要です!**

申込みは、

健診コールセンター IP電話 358-2121

(受付時間:月曜~金曜 10:00~16:00)

若しくは、**直接当院にて予約をお取り下さい。**

必要書類の記入等がありますので、当院での電話予約は承っておりません。

【予約受付期間】H28年6月1日~H29年1月31日

【健診実施期間】H28年6月~H29年2月

※早めの予約がおすすめです。

看護師を目指す方へ 「医療技術修学資金」制度を利用してみませんか

この制度は、将来、対馬の病院(企業団病院)に看護師等として勤務しようとする者に対し、修学資金を貸与することによって看護師等の確保を図ることを目的としています。返還は義務年限を過ぎると全額免除されるなど、とても有利な制度となっています。詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

【貸与例】

- ①大学看護学部または看護学科を4年で卒業した場合
上限貸付額 5,285,200円
- ②専門学校等看護師養成施設を3年で卒業した場合
上限貸付額 3,496,800円

【連絡先】

上対馬病院人事担当者 Tel 0920-86-4321

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp
外来予約(IP電話) ☎365-1808
訪問看護ステーション ☎86-4334
デイケア上対馬 ☎88-9755

(注) 専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

なんじゃ

定期的に健診を受ける事が病気の早期発見に繋がります。

自分は大丈夫と思わずに健診を受けてみませんか?

地域版編集長 早田 裕美