

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyoo.jp/>

## 大腸内視鏡について

上対馬病院 内科 馬込 省吾

Q. どうして大腸カメラを受ける必要があるの? どのような人が受けたらいいの?

A. 大腸癌を早期発見するためです。大腸癌の危険因子として①年齢(50歳以上)、②大腸癌の家族歴、③高カロリー摂取及び肥満、④過量のアルコール、⑤喫煙が挙げられます。食生活の欧米化により大腸癌は増加の一途をたどっており、癌死亡率において大腸癌は女性で1位、男性で3位となっています。

(2013年のがん情報サービス)

大腸癌は早期に発見できれば、内視鏡治療のみで根治ができる反面、ある程度の大きさにならないと症状は出現せず大腸カメラ以外での発見は困難です。他の検査(CT検査など)で発見できる大腸癌は進行癌(大きくなってしまった癌)がほとんどです。また健診では便潜血検査が行われていますが、早期癌の場合、便潜血陽性になるのは約40%です。残りの60%は便潜血では発見できませんので上記の危険因子が複数当てはまる方は2~3年おきに大腸カメラを受ける必要があります。



Q. 大腸カメラはどうやって行うの?

A. 大腸カメラを行う前に腸の中をきれいにしておく必要があります。検査前日から下剤を飲み始め、検査当日の朝から約2Lの下剤を飲みます。2Lの下剤が飲めない方は浣腸を用いて行うこともできますが、その場合には検査前日から入院し腸に残りにくい特殊な食事を食べてもらう必要があります。検査時間は30分弱です。腹部の手術、産婦人科の手術をうけたことがある方は大腸カメラの時に痛みを感じる場合がありますので、鎮痛薬、鎮静薬を用いて行うことがあります。その際はお酒に酔ったような感じになるので、検査当日は車などの運転はできません。鎮痛剤、鎮静剤を希望の方は公共交通機関を使うか、ご家族に迎えに来てもらう必要があります。

※上対馬病院では毎週木曜に大腸カメラを行っています。大腸カメラを希望される方は、一度総合外来を受診し予約を取ってください。

## 7月専門科診療

日曜	診療科目	医師	受付時間
1水	眼科	川端	8:00~11:30
2木	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
7火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
8水	眼科	川端	8:00~11:30
	整形外科	土肥	8:00~11:30
9木	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
10金	泌尿器科	浅井	8:00~11:30
	脳神経外科	牛島	8:00~10:00
	外科	中嶋	8:00~11:30
14火	精神科	長田	8:00~15:00
15水	精神科	長田	8:00~11:30
	眼科	川端	8:00~11:30
16木	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
	皮膚科	石川	8:00~11:30
17金	循環器内科	貞光	8:00~11:30
21火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
22水	眼科	川端	8:00~11:30
23木	整形外科	賀茂	8:00~11:30
	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
24金	外科	中嶋	8:00~11:30
28火	泌尿器科	犬塚	11:00~15:00
	(泌尿器科の診療は14:00~です)		
29水	眼科	川端	8:00~11:30
30木	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
31金	外科	山内	8:00~11:30

### 一重診療所

日曜	医師	【受付時間】
2木	糸瀬	13:00~診察終了まで
9木	立花	
16木	糸瀬	【診療時間】 14:10~15:30
23木	糸瀬	
30木	糸瀬	

### 乳児健診・予防接種

日曜	受付時間	水痘・おたふくかぜ ・ヒブ・肺炎球菌 ・ロタテック内用液 ・不活化ポリオ (要予約) ご予約は 86-4331へ
7火	【乳児健診】	
14火	13:30~14:30	
21火	【予防接種】	
28火	13:30~14:00	

### 「特定健診」「後期高齢者健診」を受けましょう!

今年度も「特定健診」「後期高齢者健診」が始まりました。病気の早期発見のため、健診を受けることはとても大切です。特に対馬市から受診通知が届いた方で普段定期受診されていない方はこの機会に是非健診を受けましょう。

「特定健診」「後期高齢者健診」を受けるには  
**申し込みが必要です!**

申し込みは、  
**健診コールセンター IP電話 358-2121**  
(受付時間:月曜~金曜 10:00~16:00)  
若しくは、**直接当院にて予約をお取りください。**  
必要書類の記入等がありますので、当院での電話予約は承っておりません。  
【予約受付期間】H27年6月1日~H28年1月29日  
【健診実施時間】H27年6月~H28年2月  
6~8月の早めの予約がおすすめです。

### 看護師を目指す方へ

#### 「医療技術修学資金」制度を利用してみませんか

この制度は、将来、対馬の病院(企業団病院)に看護師等として勤務しようとする者に対し、修学資金を貸与することによって看護師等の確保を図ることを目的としています。返還は義務年限を過ぎると全額免除されるなど、とても有利な制度となっています。詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

【貸与例】

大学看護学部または看護学科を4年で卒業した場合  
上限貸付額 5,285,200円  
専門学校等看護師養成施設を3年で卒業した場合  
上限貸付額 3,496,800円

【連絡先】

上対馬病院人事担当者 Tel. 0920-86-4321

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もあります。翌月の予定については、日程が変更になる事もありますので、お電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

【お問い合わせ】

上対馬病院 86-4321  
メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp  
外来予約(IP電話) 365-1808  
訪問看護ステーション 86-4334  
デイケア上対馬 88-9755

### 8月専門科診療

日曜	診療科目
4火	耳鼻咽喉科
	神経内科
5水	眼科
6木	産婦人科
7金	外科

**なんじゃ**  
特定健診・後期高齢者健診の  
受診券をお持ちの方  
予約が混み合う前の  
この時期の受診がおすすめです。  
早めに予約し健診を受けましょう。  
地域版編集長 早田 裕美