

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行: 上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyoo.jp/>

## 出血に対する応急処置

上対馬病院 内科 長谷川泰三

ご家庭で意外と困るのが「出血」に対する応急処置ではないでしょうか。

そもそも人の体には体重の約7～8%の血液が流れています。60kgの方なら約4～5リットルとなります。この血液の約20%（約1リットル）が失われれば「出血性ショック」という危険な状態になると言われています。しかしこのような状態になるようなケガをする場合は限られていて（交通事故、作業中の手足巻き込まれ事故などのような大きな事故など）、ご家庭のケガでは稀ということも覚えておきましょう。

出血は大きく分ければ動脈性出血（赤い血が鼓動に合わせてピューピューと出る）と静脈性出血（拍動しない出血）の2種類です。しかし出血の種類に関わらず以下の止血法でまず問題なく止血は可能です。

一つは直接圧迫止血法。出血している部分をガーゼやハンカチで覆ってその上から手のひらや指などで圧迫する方法で、多くの皆さんがまず行うであろう止血法です。これではほとんどの出血は止めることが可能です（静脈性出血全般および小さな動脈出血）。

もう一つは間接圧迫止血法。これは出血部位を直接圧迫止血法と同様に押さえ、さらに体に近い側の動脈を強く押さえることで止血をする方法です（腋の下の動脈や力こぶの下の動脈、太ももの付け根の動脈など）。これは動脈性の出血を直接圧迫止血法で止血できない時試みる必要がありますが、基本自分一人ではできませんので周囲の方の協力が必要です（もしこれでも止血が得られなければ、緊縛止血法しかありません（最終手段）。幅2～3cmの帯状のものを利用して出血している部位よりも体側を強く緊縛するのです）。

ほとんどの出血は直接圧迫止血法で止血できますが、もし間接圧迫止血法、さらには緊縛止血法でしか止血を得られない場合は必ず病院受診をしてください。



## 5月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
7	木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
8	金	脳神経外科	小 野	8:00~10:00
12	火	精神科	長 田	8:00~15:00
13	水	精神科 眼 科	長 田 川 端	8:00~11:30 8:00~11:30
14	木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
15	金	泌尿器科	望 月	8:00~11:30
19	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
20	水	眼 科	川 端	8:00~11:30
21	木	外科 産婦人科 皮膚科	糸 瀬 原 石 川	8:00~11:30 8:00~11:30 8:00~11:30
22	金	循環器内科	貞 光	8:00~11:30
26	火	泌尿器科 (泌尿器科の診療は14:00~です)	犬 塚	11:00~15:00
27	水	眼 科	川 端	8:00~11:30
28	木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もあります。翌月の予定については、日程が変更になる事もありますので、お電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

## 新任医師紹介

氏名: やまぐち けんいち 山口 健一

診療科: 総合診療

趣味: 特になし

ひとこと: 15年ぶりに戻ってきました。  
よろしくお願ひします。



## 5月からの眼科受付時間について

5月より眼科の特別診療が毎週水曜日になりました。それに伴い、これまで7:30から行っておりました眼科の受付開始時刻が、**8:00からに変更になっています。**お間違いのないようご来院下さい。

## 整形外科休診のお知らせ

平井医師の退職に伴い、5/20(水)午後から整形外科の診療は休診となります。

## 内科の予約時間について

~外来からのお願い~

内科の予約診療は、午前9:00から30分毎の時間帯に5名の診療を設定しております。予約時間より早くご来院頂いても予約時間までお待ち頂くこととなります。その為、早くご来院されると待ち時間が長くなることとなりますので、なるべく予約時間帯にご来院下さい。皆様のご協力をお願い致します。

### 一重診療所

日	曜	医師	受付時間
7	木	糸 瀬	13:00~診察終了まで 診療時間 14:10~15:30
14	木	立 花	
21	木	糸 瀬	
28	木	糸 瀬	

### 乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	水痘・おたふくかぜ・ヒブ ・肺炎球菌・ロタテック内用液 ・不活化ポリオ (要予約) ご予約は 86-4331へ
12	火	13:30~14:30	
19	火		
26	火		

### 6月専門科診療

日	曜	診療科目
2	火	耳鼻咽喉科 神経内科
3	水	眼 科
4	木	外科 産婦人科

### 【お問い合わせ】

上対馬病院 86-4321  
メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp  
外来予約(IP電話) 365-1808  
訪問看護ステーション 86-4334  
テイクア上対馬 88-9755

### なんじゃ

強風に長雨と連日の悪天候  
これから咲くヒトツバタゴの花を  
ゆっくりと楽しめる  
穏やかな気候が  
この先続くと良いですね

地域版編集長 早田 裕美