

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行: 上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

地域の皆様へ

内視鏡室担当看護師より

皆様は、内視鏡（胃カメラ）を経験された事がありますか？ 「苦しくて、きつそうだから受けたくないよ！」「私はなんともないけど、毎年受けていますよ。」「一度も受けたことがないけど、病気が心配で今度受けますよ。」と色々な意見が聞かれます。また、胃カメラは、痛い、苦しい、緊張する、不安がある、など、様々な思いを持ちながら検査を受けられていると思います。私たち内視鏡室の看護師は、優しく分かりやすい言葉で声をかけ、背中をさすり、安心して落ち着いていただけるよう、側で介助を行っています。

そこで、胃カメラを受ける時の方法を説明します。

- ①胃内部を保護しきれいにする為に、あまり美味しくない水菓を飲んでいただきます。
- ②咽頭部にスプレーで麻酔を行います。この麻酔がとても重要です。また、苦しくならないようにする為、呼吸法を説明します。
- ③胃カメラ中は、全身の力をぬいて、ゆっくりと鼻で呼吸をして下さい。看護師が側に付いてリラックス出来るようにお手伝いいたします。
「私はどうしても緊張して力が入る。」「ゲーゲーがひどい。」と言われる方は、それを和らげる注射がありますので、事前にお申し出下さい。但し、その日は1日車の運転が出来ませんので、車で来院されないようお願いします。
- ④終了後は、うがいをします。のどの麻酔が切れるまで（1時間程）、食事や飲水が出来ません。

次に、大腸カメラについて説明します。

大腸カメラは、最近大勢の方に受けていただいております。

検査の方法は、

- ①検査日の3日前より食事制限をします。（繊維の多い物は避ける）
 - ②検査の前日（夜9時）に下剤を飲んで下さい。
 - ③当日、朝ごはんを食べずに病院へ来ていただき、再度、便をきれいに洗い流す為の下剤を2リットル飲んでいただきます。便の回数は10回程度で、便の色が透明な状態になれば検査が出来ます。
 - ④検査は午後からです。検査着に着替えて、注射をします。
 - ⑤ベッドの上で体を左向き・上向きと腸の走行に沿って動かしていただきます。その都度、医師や看護師が介助しますのでご安心下さい。
- ★大腸の検査は、胃と違って会話が出来るので、医師や看護師と会話しながらリラックスした雰囲気で行っています。

胃カメラ・大腸カメラ検査とも、緊張せずに受けていただく為、側で声をかけ、苦痛のないようにと思いながら介助をさせていただいております。地域の皆様、これを機会に内視鏡検査を受けてみられてはどうでしょうか？



12月専門科診療 ◎整理券あり

日	曜	診療科目	医師	受付時間
4	火	耳鼻咽喉科 神経内科	山口 森	8:00~11:30 8:00~11:30
5	水	眼科 精神科	川端 長田	7:30~11:30 ◎ 8:00~15:00
6	木	精神科 産婦人科	長田 山内	8:00~11:30 8:00~11:30
7	金	泌尿器科 外科	志田 糸瀬	8:00~11:30 8:00~11:30
10	月	外科	永安	8:00~11:30
13	木	産婦人科	山内	8:00~11:30
14	金	脳神経外科 泌尿器科 外科	川原 堀 糸瀬	8:00~10:00 8:00~11:30 ◎ 8:00~11:30
18	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
19	水	眼科 精神科	川端 与那城	7:30~11:30 ◎ 8:00~15:00
20	木	精神科 産婦人科	与那城 原	8:00~11:30 8:00~11:30
21	金	循環器内科 外科	貞光 糸瀬	8:00~11:30 8:00~11:30
27	木	皮膚科 産婦人科	宿輪 原	8:00~11:30 8:00~11:30
28	金	外科	糸瀬	8:00~11:30

乳児健診・予防接種(麻疹・風疹・水痘・おたふくかぜ等)

受付時間 13:30~

乳児健診・三種混合	4日	18日
乳児健診・予防接種	11日	25日

※水痘・おたふくかぜ・ヒブ・肺炎球菌(要予約)
予約電話番号 ☎86-4331

整形外科休診のお知らせ

12月28日(金)~1月5日(土)まで、平井医師不在の為、整形外科の診療を休診いたします。

一重診療所

日	曜	医師
6	木	大石
13	木	立花
20	木	大石
27	木	立花

1月専門科診療

日	曜	診療科目
4	金	外科
8	火	耳鼻咽喉科 神経内科

糖尿病教室のご案内

【日時】平成24年12月17日(月) 14:00~15:00

【場所】上対馬病院会議室

【内容】これで大丈夫! 食事療法

参加ご希望の方は、外来師長・坂本または佐護まで

看護師を目指す方へ 「医療技術修学資金」制度を利用してみませんか

この制度は、将来、対馬の病院(企業団病院)に看護師等として勤務しようとする者に対し、修学資金を貸与することによって看護師等の確保を図ることを目的としています。返還は義務年限を過ぎると全額免除されるなど、とても有利な制度となっています。詳細は下記までご連絡下さい。

《貸与例》

- ①大学看護学部又は看護学科を4年で卒業した場合
上限貸付額 5,285,200円
- ②専門学校等看護師養成施設を3年で卒業した場合
上限貸付額 3,496,800円

〒817-1701

長崎県対馬市上対馬町比田勝630番地

長崎県上対馬病院

担当者 事務長 立花 巖

TEL 0920-86-4321 FAX 0920-86-4324

看護職員募集中

「看護師、准看護師」の免許をお持ちの方 上対馬病院で働いてみませんか

勤務部署や、勤務内容(常勤又は非常勤)、賃金等についてはご相談のうえ、決定いたします。
常勤を希望される方で勤務部署を問わない方は、採用基準を満たせば正規職員(地方公務員)としての採用が可能です。
まずは下記担当者までご相談下さい。

〒817-1701

長崎県対馬市上対馬町比田勝630番地

長崎県上対馬病院

担当者 事務長 立花 巖

TEL 0920-86-4321 FAX 0920-86-4324

なんじゃ

色鮮やかな山々も

ふと気が付けば

いつの間にか冬の色に変化し

今年もあつという間に

一年が終わりを迎えます。

体に気をつけ

皆様、良いお年をお迎え下さい。

地域版編集長 早田 裕美

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もあります。
翌月の予定については、日程が変更になる事もありますので、お電話等でお確かめの
上、ご来院下さい。

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321

メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp

外来予約(IP電話) ☎365-1808

訪問看護ステーション ☎86-4334