

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyō.jp/>

脳卒中に注意!!

上対馬病院 内科 大石 祐嗣

こんにちは。上対馬病院内科の大石祐嗣です。先日、対馬救急医療研究会が開催されました。そこでの話題であった脳卒中について今回お話しいたします。

脳卒中とは、脳の血管に突然何らかの異常が起きて、それにより意識が無くなる、手足が動かなくなる、そして、感覚が無くなるといったことが起きることを言います。具体的には脳梗塞・脳出血・くも膜下出血のことを言います。脳卒中は死亡する可能性が極めて高いです。

目の前で突然人が倒れた、また、突然いつもと違う行動を起こすようなことがあれば、脳卒中の可能性ががあります。麻痺、意識消失以外に、次のような症状が突然出現した時は脳卒中の可能性ががありますので、すぐお近くの医療機関を受診してください。視力が低下する、ものが二つに見える、顔面の半分がいつもの動きと違う、言葉がでない、呂律が回らない、ふらついて歩くことができない、けいれんしているなど、いつもと違った症状が突然出現すれば要注意です。脳卒中は必ずしも意識が無くなるということではなく、脳卒中でも意識は無くならないこともあります。

高血圧、糖尿病、高コレステロール血症、肥満といった生活習慣病によって脳卒中が起きる確率が上がります。逆に言えば、それらの改善は脳卒中の予防となります。血圧が下がったから良かった、コレステロールが下がったから良かったという言葉をよく患者さんからお聞きします。確かに数値が下がるのは良いことです。しかし、治療の目的はその先にあることを皆さんには理解しておいていただきたいです。脳卒中が起こってしまうと、何らかの後遺症が残る可能性が高く、最悪死に至ることも多くあります。そうならないように、しっかりと生活習慣病の治療を行っていただきたいです。現在、とても良い薬剤が多く世の中にありますが、薬剤だけに頼るのではなく、自分自身で食事・運動に注意して頑張ってくださいと幸いです。

看護師を目指す方へ 「医療技術修学資金」制度を利用してみませんか

この制度は、将来、対馬の病院（企業団病院）に看護師等として勤務しようとする者に対し、修学資金を貸与することによって看護師等の確保を図ることを目的としています。返還は義務年限を過ぎると全額免除されるなど、とても有利な制度となっています。詳細は下記までご連絡下さい。

《 貸 与 例 》

- | | | |
|-------------------------|-------|------------|
| ①大学看護学部又は看護学科を4年で卒業した場合 | 上限貸付額 | 5,285,200円 |
| ②専門学校等看護師養成施設を3年で卒業した場合 | 上限貸付額 | 3,496,800円 |

〒817-1701
長崎県対馬市上対馬町比田勝630番地
長崎県上対馬病院
担当者 事務長 立花 巖
TEL 0920-86-4321 FAX 0920-86-4324

11月専門科診療 ◎整理券あり

日曜	診療科目	医師	受付時間
1木	産婦人科	原	8:00~11:30
2金	外科	糸瀬	8:00~11:30
6火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
	神経内科	森	8:00~11:30
7水	眼科	川端	7:30~11:30 ◎
	精神科	長田	8:00~15:00
8木	精神科	長田	8:00~11:30
	産婦人科	山内	8:00~11:30
9金	脳神経外科	小野	8:00~10:00
	外科	糸瀬	8:00~11:30
12月	外科	永安	8:00~11:30
15木	産婦人科	山内	8:00~11:30
16金	泌尿器科	堀	8:00~11:30 ◎
	循環器内科	貞光	8:00~11:30
	外科	糸瀬	8:00~11:30
20火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
21水	眼科	川端	7:30~11:30 ◎
	精神科	与那城	8:00~15:00
22木	精神科	与那城	8:00~11:30
	皮膚科	石川	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
26月	外科	永安	8:00~11:30
29木	産婦人科	原	8:00~11:30
30金	外科	糸瀬	8:00~11:30

乳児健診・予防接種(麻疹・風疹・水痘・おたふくかぜ等)			
受付時間 13:30~			
乳児健診・三種混合	6日	20日	
乳児健診・予防接種	13日	27日	

※水痘・おたふくかぜ・ヒブ・肺炎球菌(要予約)
予約電話番号 ☎86-4331

泌尿器科診療についてのお知らせ

11月9日(金)に予定しておりました泌尿器科の診療は、都合により休診となりました。薬がなくなる方は、一般外来で処方いたしますので、ご来院下さい。

足の健康ひろば

多くの方が経験する“足や膝、腰などの様々なトラブル”
それが“間違った靴選びや履き方”から
起こっている可能性が・・・
足と靴の知ると健康になれる話と
“足サイズ計測&無料相談会”を行います!

【開催日時】

2012年11月10日(土)
18:00~20:30(受付開始17:30~)

【開催場所】

対馬市交流センター3階

【内容】

- 講演 18:10~18:50
テーマ『知ると健康になれる正しい靴選びとその履き方』
講師 佐々木 克則 先生
- イベント 19:00~20:30
足サイズ計測&足と靴の無料相談会

【参加費】

無料です。足サイズ計測と無料相談会ご希望の方には、受付にて整理券を配付させていただきます。定員になり次第、申し込みを終了させていただきますので、ご了解をお願いいたします。

【主催】NPO法人オーソティックソサエティー

対馬リハビリテーション研究会

【後援】対馬市

◇◇◇ お問い合わせ先 ◇◇◇
＜足の健康ひろば開催事務局＞
長崎県上対馬病院リハビリテーション科
電話:0920-86-4321 担当:井川 吉徳

一重診療所		
日曜	医師	
1木	大石	
8木	立花	
15木	大石	
22木	立花	
29木	大石	

【インフルエンザ予防接種料金】
1~12歳 1・2回とも 1500円
13~64歳 1回のみ 3600円
65歳以上 1回のみ 1500円
その他、生活保護・非課税世帯・障害者
手帳の等級により補助がありますので、
詳しくは病院へお問い合わせ下さい。

【訂正】なんじゃもんじゃ地域版10月号(第312号)
インフルエンザ予防接種 小児について
12歳以下 → 1歳~中学生まで
小児については予約が必要となりますので、
予約専用電話86-4331にてご予約下さい。

12月専門科診療		
日曜	診療科目	
4火	耳鼻咽喉科 神経内科	

なんじゃ

秋も深まり
山々も少しずつ色づき始めました。
スポーツの秋
読書の秋・・・
様々な秋の楽しみ方がありますが、
皆さんはどんな秋を過ごしますか?
私は毎年“食欲の秋”です(笑)

地域版編集長 早田 裕美