

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp>

高 脂 血 症

元上対馬病院 内科 伊藤 祐輝

日本人の死因のうち、第1位がガン、第2位が心疾患、第3位が脳血管疾患です。このうち心疾患と脳血管疾患は主に動脈硬化が原因であり、両者を合計すると日本人のおよそ3人に1人が動脈硬化による血管の病気でなくなっていることになり、動脈硬化をあなどることはできません。

動脈硬化の原因のうち、最も重要なのは高脂血症です。厚生労働省の統計によると、全国でコレステロール値が高い方が約3600万人、中性脂肪値が高い方が約4000万人で、日本人成人の約3分の1が脂質異常にあてはまります。ご存じのとおり、脂質異常は食事の欧米化や運動不足が大きく影響しています。

高脂血症は自覚症状がないことが多いため、軽い病気ととらえられがちです。しかし動脈硬化を静かに進行させることから、高脂血症は狭心症や心筋梗塞・脳梗塞など重大な病気を突然発症させる危険性をはらんでいます。さらに、加齢・高血圧・糖尿病・喫煙・家族が冠動脈疾患にかかったことがある方・脳梗塞や閉塞性動脈硬化症にかかったことがある方などは危険性が高まります。

一方、コレステロールは人間の体の細胞をつくる構成成分として、また胆汁酸・ステロイドホルモンなどの材料として、人体に必要なものです。

現在コレステロールが気になる方は、コレステロールを軽視せず、かといって怖がり過ぎず、運動と食事に気をつけながら、必要な場合は薬を使ってコレステロールと上手につきあっていきましょう。

新任医師紹介

- ① 氏 名：森 源喜（もり げんき）
- ② 専 攻：内科（消化器内科、特に内視鏡）
- ③ 趣 味：釣り、ダイビング
- ④ ひとこと：大好きな対馬に帰ってこれたことを嬉しく思っています。
地域の方々のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。



なんじゃ

未だ余震の続く東日本。人々の心休まる日はなかなかやって来ません。安心して暮らせる日が少しでも早く来ることを願っています。

地域版編集長 早田 裕美