

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp>

年1回必ず『特定健診・がん検診』を受けましょう!! ～健診は、あなたの健康のバロメーター～

対馬市では、“毎年40～74歳までの対馬市国民健康保険被保険者を対象”に『特定健診』を実施しており、対象者の方は無料で受けられます。

特定健診とは、生活習慣病になる前の段階で異常を発見し、生活習慣病の芽を早期に摘み取り、健康を確実に守ることが狙いです。また、対馬市では特定健診と一緒にがん検診を受診できるような仕組みをとっています。

『特定健診・がん検診』を受けるには、次の3つの方法があります。

- ① 集団型健診 (地区まわりの健診です。今年は10月に予定しています。)
- ② 個別型健診
- ③ 節目型健診 (今年度40・45・50・55・60歳になる方が対象で、健診の内容がとても充実しています。上対馬病院・中対馬病院・いづはら病院の3病院にて受けられます。)

それでは、②の【個別型健診】について詳しく説明します。

【個別型健診】では、自分の希望する日を予約して、最寄りの医療機関にて特定健診とがん検診が受けられます。

定期受診をされている方も『特定健診の対象者』です。定期受診で行う検査を『特定健診』として受けることもでき、定期受診の費用をお安く済ませることもできます。

【個別型健診】で受診できる主な内容

種類	自己負担金	内容
特定健診	無料	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、心電図
胃がん検診	2,000円	胃カメラ
肺がん検診	300円	X線撮影
大腸がん検診	500円	便検査

希望するがん検診のみ受けられます

『特定健診』受けるには、必ず申込みが必要です!

申込みは、健診コールセンター (0920) 58-2121

(受付時間: 月曜～金曜 10:00～16:00)

もしくは、医療機関の窓口でも申込みできます。

受付期間は、H23年6月1日～H24年1月31日までです。



対馬市には、この大切でお得な『特定健診』を受けていない方が、まだまだたくさんいらっしゃいます。皆さん誘い合って、ぜひ特定健診を受けましょう!

特定健診についてのお問い合わせは、
北福祉保健センター
84-2313まで