

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行: 上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp>

## 「脱腸あれこれ」

上対馬病院 外科 原 征史朗

今回は、一般的に脱腸と言われる病気について説明します。

脱腸とは、お腹の中に収まっているはずの腸管が外へ脱出した状態ですが、医学的にはこれを腸ヘルニアと言います。といっても、実際にお腹の外に腸管が出てくるわけではありません。お腹は背骨や腹筋などの筋肉や骨に囲まれた空間であり、それらによってお腹の中の臓器や腸管などを守っていますが、小児は筋肉発達の未熟さから、成人以降は加齢による筋力低下や肥満から、腸管が筋肉の壁の隙間などから皮膚の下に飛び出してくることがあります。この状態を腸ヘルニアと言うのです。

症状は無症状のことが多いですが、お腹に力を入れたりして腸が出たり引っ込んだりした際に痛みを生じることもあります。治療は、小児でヘルニアが小さい場合には腰帯をつけて筋肉の発達を待つなど保存的治療となることもありますが、基本的に手術が唯一の根治治療となります。放置した場合、脱出した腸管が元に戻らないと血流が悪くなり腸管が壊死してしまい、時には死亡する危険があるからです。ただ手術は簡単で、筋力の弱くなった部分を縫うか、人工メッシュを入れて補強することで完了します。腰からの麻酔で手術を行い、最短1泊2日の入院で治療が終了します。

みなさんも風呂上がりにでも太ももの付け根を見て、ふくらみがあれば病院に来てください。

\*\*\*\*\*

## 『第五回どどろのふれあい祭り』開催のお知らせ

### 【開催日時】

平成22年3月12日(土) 10:30~15:00

### 【開催場所】

半井桃水館(厳原町中村584番地)

TEL: 0920(52)2422

(注意)当日は当館の駐車場が使用できませんので、近隣の天道茂または八幡宮神社の駐車場(有料)をご利用下さい。

市役所駐車場は無料です(徒歩7分)。

### 【イベントへの問合せ】

三つ葉のクローバー事務局 担当: 大浦

(対馬いづはら病院精神科デイケア)

地域活動所『さわやか』

地域活動支援センター『きらり』

TEL: 0920(52)1910 FAX: 0920(52)1901

TEL: 0920(52)2288 FAX: 0920(52)2288

TEL: 0920(52)7781 FAX: 0920(52)7781



手作りの企画で、皆様をお待ちしております。

## 3月専門科診療その他の予定表

| 3月専門科診療 |   |                    | ◎整理券あり       |                            |
|---------|---|--------------------|--------------|----------------------------|
| 日       | 曜 | 診療科目               | 医 師          | 受付時間                       |
| 1       | 火 | 耳鼻咽喉科<br>神 経 内 科   | 山 口<br>森     | 8:00~11:30<br>8:00~11:30   |
| 2       | 水 | 眼 科<br>精 神 科       | 川 端<br>長 田   | 7:30~11:30 ◎<br>8:00~15:00 |
| 3       | 木 | 精 神 科              | 長 田          | 8:30~11:30                 |
| 4       | 金 | 整 形 外 科            | 小 島 安        | 7:30~11:30 ◎               |
| 9       | 水 | 眼 科                | 登 根          | 8:00~11:30                 |
| 10      | 木 | 皮 膚 科              | 竹 井          | 8:00~11:30                 |
| 11      | 金 | 泌 尿 器 科<br>脳 外 科   | 堀<br>川 原     | 8:00~11:30<br>8:00~10:00   |
| 15      | 火 | 耳鼻咽喉科              | 山 口          | 8:00~11:30                 |
| 16      | 水 | 眼 科<br>精 神 科       | 川 端<br>与 那 城 | 7:30~11:30 ◎<br>8:00~15:00 |
| 17      | 木 | 精 神 科<br>皮 膚 科     | 与 那 城<br>山 本 | 8:00~11:30<br>8:00~11:30   |
| 18      | 金 | 整 形 外 科            | 小 島 隆        | 7:30~11:30 ◎               |
| 23      | 水 | 眼 科                | 登 根          | 8:00~11:30                 |
| 25      | 金 | 循 環 器 科<br>泌 尿 器 科 | 守 崎<br>福 田   | 8:00~11:30<br>8:00~11:30   |
| 30      | 水 | 精 神 科              | 長 田          | 8:00~15:00                 |
| 31      | 木 | 精 神 科              | 長 田          | 8:00~11:30                 |

乳児健診・予防接種(麻疹・風疹・水痘・おたふくかぜ等)

|           |    |     |     |        |
|-----------|----|-----|-----|--------|
| 乳児健診・三種混合 | 1日 | 15日 | 29日 | 受付時間   |
| 乳児健診・予防接種 | 8日 | 22日 |     | 13:30~ |

※水痘・おたふくかぜ(要予約) ☎86-4331

| 一重診療所 |   |      |
|-------|---|------|
| 日     | 曜 | 医 師  |
| 3     | 木 | 野 中  |
| 10    | 木 | 伊 藤  |
| 17    | 木 | 原(征) |
| 24    | 木 | 福 島  |

| 4月専門科診療 |   |                  |
|---------|---|------------------|
| 日       | 曜 | 診療科目             |
| 5       | 火 | 耳鼻咽喉科<br>神 経 内 科 |
| 6       | 水 | 眼 科              |
| 8       | 金 | 泌 尿 器 科<br>脳神経外科 |

### <注意>

専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もあります。翌月の予定については、日程が変更になる事もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

健康な生活を送るために  
健診を受けることは  
とても大切です。  
病気の早期発見のため  
健康診断を受けましょう。



上対馬病院メールアドレス

kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp



## 12・1月生の赤ちゃん



井上  
和代様

- ①おなまえ：大聖 (たいせい) くん  
②おたんじょうび：平成 22 年 12 月 27 日  
③せいべつ：男の子  
④ひとこと：お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね。



須川  
明日香様

- ①おなまえ：海司 (かいじ) くん  
②おたんじょうび：平成 23 年 1 月 12 日  
③せいべつ：男の子  
④ひとこと：元気に生まれてきてくれてありがとう。お姉ちゃんたちと仲良くね♡みんな海が大好きです♡♡



平井  
陽子様

- ①おなまえ：陽和 (ひより) ちゃん  
②おたんじょうび：平成 23 年 1 月 18 日  
③せいべつ：女の子  
④ひとこと：生まれてきてくれてありがとう。やさしいお兄ちゃんと仲よくね。



國分  
幸恵様

- ①おなまえ：来輝 (らいき) くん  
②おたんじょうび：平成 23 年 1 月 25 日  
③せいべつ：男の子  
④ひとこと：名前のように、未来が輝きますように

☆ご意見・ご感想をお寄せ下さい。

上対馬病院地域連携室・広報部では、住民の皆様からのご意見ご感想をお待ちしております。

上対馬町比田勝630

上対馬病院 ☎86-4321

<その他お問い合わせ>

◆外来予約(対馬市IP電話)

☎365-1808

受付時間 平日14:00~17:00

◆訪問看護ステーション

☎86-4334

## なんじゃ

今年は、とても寒い冬でした。

そんな冬もやっと終わり

季節はもう春です。

昨年3月に大雪が降りましたが

今年はこのまま穏やかに

春が来ることを祈ります。

地域版編集長 早田 裕美