

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行: 上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyjo.jp>

「脱腸あれこれ」

上対馬病院 外科 原 征史朗

今回は、一般的に脱腸と言われる病気について説明します。

脱腸とは、お腹の中に収まっているはずの腸管が外へ脱出した状態ですが、医学的にはこれを腸ヘルニアと言います。といっても、実際にお腹の外に腸管が出てくるわけではありません。お腹は背骨や腹筋などの筋肉や骨に囲まれた空間であり、それらによってお腹の中の臓器や腸管などを守っていますが、小児は筋肉発達の未熟さから、成人以降は加齢による筋力低下や肥満から、腸管が筋肉の壁の隙間などから皮膚の下に飛び出してくることがあります。この状態を腸ヘルニアと言うのです。

症状は無症状のことが多いですが、お腹に力を入れたりして腸が出たり引っ込んだりした際に痛みを生じることもあります。治療は、小児でヘルニアが小さい場合には腰帯をつけて筋肉の発達を待つなど保存的治療となることもありますが、基本的に手術が唯一の根治治療となります。放置した場合、脱出した腸管が元に戻らないと血流が悪くなり腸管が壊死してしまい、時には死亡する危険があるからです。ただ手術は簡単で、筋力の弱くなった部分を縫うか、人工メッシュを入れて補強することで完了します。腰からの麻酔で手術を行い、最短1泊2日の入院で治療が終了します。

みなさんも風呂上がりにでも太ももの付け根を見て、ふくらみがあれば病院に来てください。

『第五回こころのふれあい祭り』開催のお知らせ

【開催日時】

平成22年3月12日(土) 10:30~15:00

【開催場所】

半井桃水館 (厳原町中村584番地)

Tel: 0920(52)2422

(注意) 当日は当館の駐車場が使えませんが、近隣の天道茂または八幡宮神社の駐車場(有料)をご利用下さい。

市役所駐車場は無料です(徒歩7分)。

【イベントへの問合せ】

三つ葉のクローバー事務局 担当: 大浦

(対馬いづはら病院精神科デイケア)

TEL: 0920(52)1910 FAX: 0920(52)1901

地域活動所『さわやか』

TEL: 0920(52)2288 FAX: 0920(52)2288

地域活動支援センター『きらり』

TEL: 0920(52)7781 FAX: 0920(52)7781



手作りの企画で、皆様をお待ちしております。

なんじゃ

今年は、とても寒い冬でした。そんな冬もやっと終わり季節はもう春です。昨年3月に大雪が降りましたが今年はこのまま穏やかに春が来ることを祈ります。

地域版編集長 早田 裕美