

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://homepage2.nifty.com/kamitsushima/>

上手な病院受診の方法について

具合が悪くて受診したのに、「思っていたとおりにならなかった」、「こんなつもりで受診したわけではなかった」などという経験をされた方はいませんか？ そこで今回は上手な病院受診の方法についてお話しします。

① 初めに看護師・医師の問診時に具体的に症状を伝えることが重要です。「きつい」「だるい」だけでは良くありません。例えば「きつい」であれば、夜寝ているときに息が苦しくてきつい、散歩をしていて100歩ほど歩いたら心臓がドキドキしてきつい・・・など、様々な表現があると思います。可能な限り具体的に症状を表現してみましょう。

② 症状の数についてです。肩が痛い、お腹も時々痛い、頭痛があって、のどが渇くといった複数の訴えをされる方もいます。もちろんそれは問診の段階で全ておっしゃって結構です。但し、症状には優先順位をつけるように心がけましょう。医師は患者さんが一番診てもらいたかった症状ではなく医学的に危険だと思われる症状に気をとられて、最終的には自分の思いが上手く伝わらないことになりかねません。



③ 他院で治療をされている途中に当院を受診される方もいます。このときには必ず前のお医者さんの紹介状を持参するようにしましょう。薬は組み合わせによって、非常に危険な場合があります。年に数回は副作用による悲惨な出来事も起こっています。その様な観点から、紹介状を持参していない患者さんには、患者さんのことを考えて薬を出さないこともあります。

いろいろと書きましたが、病院を上手に受診するには、紹介状を持参することや自分の症状を具体的に述べる、症状の優先順位をつけるといった受診前の準備も重要です。限られた時間で密度の濃い受診を行うためには、みなさんの協力が不可欠です。具合が悪くてそれどころではない、といった患者さんもいらっしゃるかとは思いますが、今後とも当院の外来受診がスムーズに行くようにご協力お願いします。

8月専門科診療その他の予定表

上対馬病院専門科診療				
日	曜	診療科目	医 師	受 付 時 間
3	火	神 経 内 科	森	8:00～11:30
		耳 鼻 咽 喉 科	山 口	8:00～11:30
4	水	眼 科	川 端	7:30～11:30
		(眼 科 受 付 後 整 理 券 あり)		
		精 神 科	与那城	8:00～15:00
5	木	精 神 科	与那城	8:00～11:30
6	金	整 形 外 科	小島安	7:30～11:30
		(整 形 外 科 受 付 後 整 理 券 あり)		
11	水	眼 科	登 根	8:00～11:30
12	木	皮 膚 科	伊 東	8:00～11:30
13	金	泌 尿 器 科	堀	8:00～11:30
		脳 外 科	諸 藤	8:00～10:00
17	火	耳 鼻 咽 喉 科	山 口	8:00～11:30
18	水	眼 科	川 端	7:30～11:30
		(眼 科 受 付 後 整 理 券 あり)		
		精 神 科	長 田	8:00～15:00
19	木	精 神 科	長 田	8:00～11:30
20	金	整 形 外 科	小島隆	7:30～11:30
		(整 形 外 科 受 付 後 整 理 券 あり)		
25	水	眼 科	登 根	8:00～11:30
26	木	皮 膚 科	宿 輪	8:00～11:30
27	金	循 環 器 科	守 崎	8:00～11:30
		泌 尿 器 科	丸 田	8:00～11:30

訪問看護ステーションへのお問い合わせは

☎(0920)86-4334(不在時は病院に転送)

☆ご意見・ご感想をお寄せ下さい。
上対馬病院地域連携室・広報部では、
住民の皆様からの
ご意見・ご感想をお待ちしております。
連絡先は下記のとおりです。

上対馬町比田勝630

☎(0920)86-4321

メールアドレス

kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp

上対馬病院乳児健診・予防接種

乳児健診・三種混合	第1・3・5火曜		受付時間 13:30～
	3・17・31日		
乳児健診・予防接種 (麻疹・風疹・水痘・ おたふくかぜ等)	第2・4火曜		
	10日	24日	

※水痘・おたふくかぜは予約が必要です。

予約電話番号：86-4331

一重診療所

日	曜	担当医師
5	木	野 中
12	木	伊 藤
19	木	原(征)
26	木	福 島

9月専門科診療予定

日	曜	診 療 科
1	水	眼 科
		精 神 科
2	木	精 神 科
7	火	耳 鼻 科
		神 経 内 科

※日程が変更になる
場合もあります。

(注)専門科診療は、

空路欠航時に中止になる場合や
医師変更がある場合もありますので、
お電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

外来予約についてのお問い合わせは、

対馬市IP電話から

☎365-1808(通話料無料)へおかけ下さい。

電話受付時間:平日14:00～17:00

予診室に直接つながります。

なんじゃ

今年も集中豪雨で
各地に大きな被害が出ました。

やっと梅雨が明け
本格的な夏到来です。

みなさん楽しい夏を過ごして下さい。

地域版編集長 早田 裕美