

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行: 上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

インフルエンザ感染症

上対馬病院 内科 大石 祐嗣

今回、インフルエンザについて御紹介させていただきます。

インフルエンザというのはインフルエンザウイルスによる感染症です。多くはヒトからヒトに感染します。感染した後はすぐに症状は出ません。感染後、体内に1～3日間の潜伏後に咳、鼻水、痰などの症状が出てきます。典型的には高熱とともに全身倦怠感や筋肉痛、関節痛、そして咳・痰といった呼吸器症状が出現します。原則として、薬剤を使用せずとも自然軽快し、重篤となることはほとんどありません。しかし、経過中に何度も高熱が出現する、咳の悪化や意志疎通の悪化がみられれば、肺炎や脳炎を合併している可能性があるため必ず病院を受診してください。特に免疫力が成人と比較して劣っている高齢者や乳幼児は注意が必要です。

診断には上記症状以外に迅速診断キットが有用です。発症後24～48時間の感度（検査で「陰性」であれば「インフルエンザではない」といえる確率）は90%と高いのですが、24時間以内の発症初期や48時間以降にはインフルエンザ感染症であるのに検査は陰性が出てしまうことが多くあります。

治療はタミフル、イナビル、リレンザ、ラピアクタなどの抗インフルエンザ薬があります。これらの薬剤は48時間以内に治療を始めることで症状出現の期間を短縮することができます。イナビル・リレンザは吸入薬、タミフルは内服薬、ラピアクタは注射薬であり、また、イナビルは1回の吸入で済み、リレンザやタミフルは1日2回の5日間投与となります。これらの薬剤は重症度や年齢、吸入や内服が可能かなどから最適なものを選択します。吸入薬に関しては手技によって薬剤の効果が左右されるので、きちんと吸入できる自信がない場合は内服にした方がよいでしょう。また、抗インフルエンザ薬を乳幼児や未成年者が使用する場合は異常行動の発現の恐れがあるため、自宅療養において最低2日間は1人にならないように配慮してください。

解熱剤に関してですが、かなり稀ではありますがボルタレンやアスピリンなどで脳症を引き起こす可能性もありますので、カロナールやアンヒバを使用した方が良いでしょう。

インフルエンザウイルスは1日から発症後3～7日までウイルスが排出されますので、感染防止のために出席停止期間は発症後5日、かつ解熱後2日間（幼児は解熱後3日間）となっています。また、手洗い、消毒、マスク着用（患者様、周辺の方ともに）を徹底し、感染拡大を防ぎましょう。

これから寒い時期となります。まずはインフルエンザに感染しないように予防をし、寒い冬をインフルエンザにかからずに乗り切っていきましょう。

11月専門科診療

◎整理券あり

日曜	診療科目	医師	受付時間	
1金	外科	津田	8:00~11:30	
5火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30	
	神経内科	森	8:00~11:30	
6水	眼科	川端	7:30~11:30	◎
7木	外科	糸瀬	8:00~11:30	
	産婦人科	原	8:00~11:30	
8金	泌尿器科	光成	8:00~11:30	◎
	脳神経外科	小野	8:00~10:00	
11月	外科	山内	8:00~11:30	
14木	外科	糸瀬	8:00~11:30	
	産婦人科	山内	8:00~11:30	
15金	循環器内科	貞光	8:00~11:30	
	外科	津田	8:00~11:30	
18月	外科	山内	8:00~11:30	
19火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30	
20水	眼科	川端	7:30~11:30	◎
21木	外科	糸瀬	8:00~11:30	
	産婦人科	山内	8:00~11:30	
25月	外科	山内	8:00~11:30	
26火	泌尿器科	犬塚	11:00~15:00	◎
	精神科	高橋	8:00~15:00	
28木	皮膚科	石川	8:00~11:30	
	外科	糸瀬	8:00~11:30	
	産婦人科	原	8:00~11:30	
29金	外科	津田	8:00~11:30	

足の健康ひろば

多くの方が経験する“足や膝、腰などの様々なトラブル”
それが“間違った靴選びや履き方”から
起こっている可能性が・・・
足と靴の知ると健康になれる話と
“足サイズ計測&無料相談会”を行います！

【開催日時】

2013年11月9日(土)13:30~17:00(受付開始13:00~)

【開催場所】

豊玉文化会館2階大集会室(豊玉町仁位)

【内容】

1. 講演 13:40~14:30

テーマ『知ると健康になれる正しい靴選びとその履き方』

講師 佐々木 克則 先生

2. イベント“自分の足のことを知ろう” 14:50~17:00

足サイズ計測&足と靴の無料相談会

【参加費】

無料です。足サイズ計測と無料相談会ご希望の方には、
受付にて整理券を配付させていただきます。定員になり次第、
申し込みを終了させていただきますので、ご了解をお願いいた
します。

【主催】NPO法人オーソティックスソサエティー

対馬リハビリテーション研究会

【後援】対馬市

◇◇◇ お問い合わせ先 ◇◇◇

<足の健康ひろば開催事務局>

長崎県上対馬病院リハビリテーション科

電話:0920-86-4321 担当:井川 吉徳

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる
場合や、医師変更がある場合もあります。翌月
の予定については、日程が変更になる事もあ
りますので、お電話等でお確かめの上、ご来院
下さい。

【インフルエンザ予防接種料金】

1~12歳 1・2回とも 1500円

13~64歳 1回のみ 3600円

65歳以上 1回のみ 1500円

その他、生活保護・非課税世帯・障害者手帳の等級により補助
がありますので、詳しくは病院へお問い合わせ下さい。

一重診療所

日曜	医師
7木	糸瀬
14木	立花
21木	糸瀬
28木	糸瀬

乳児健診・予防接種

日曜	受付時間
5火	乳児健診
12火	13:30~14:30
19火	予防接種
26火	13:30~14:00

※水痘・おたふくかぜ・ヒブ

肺炎球菌・子宮頸がん

不活化ポリオ(要予約)

ご予約は☎86-4331へ

なんじゃ

対馬を直撃した猛烈な台風。
その後の台風が伊豆大島で
大きな被害をもたらしました。

対馬はあれだけ

台風の中心を通過しながら
被害が大きくならなかった事に

ホッとしたのと同時に

台風の恐ろしさを痛感しました。

地域版編集長 早田 裕美

12月専門科診療

日曜	診療科目
2月	外科
3火	耳鼻咽喉科 神経内科

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321

メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp

外来予約(IP電話) ☎365-1808

訪問看護ステーション ☎86-4334